



**ПУТЕШЕСТВУЙ
С РЖД!**

***Россия, которую
стоит увидеть***

КАТАЛОГ ТУРИСТИЧЕСКИХ ПРОГРАММ
Департамента социального развития

РЖД



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

содержание

ПРОГРАММЫ ОБЪЕКТОВ ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОАО «РЖД»

Окт ЖД Пансионат «Ладога» «Мелодия двух морей»	8
Окт ЖД Пансионат «Маево» «Псковская область: достопримечательности из глубины веков»	10
Окт ЖД Пансионат «Маево» «Память сквозь десятилетия»	12
Окт ЖД Санаторий-профилакторий «Мельничный ручей» «Незабываемый Петербург»	14
Окт ЖД Санаторий-профилакторий «Мельничный ручей» «Память сквозь десятилетия»	16
Клг ЖД Центр детского и семейного отдыха «Локомотив» «Пять дней на Балтике»	18
Моск ЖД Санаторий-профилакторий «Красный бор» «Смоленские истории: из прошлого в наши дни»	20
Моск ЖД Пансионат с лечением «Березовая роща» «Специализированный заезд для детей с ограниченными возможностями и их родителей»	22
Горьк ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «В край Заволжский, сказочный!»	24
Горьк ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «Земля Нижегородская. Я в глубь веков с волнением гляжу...»	26
Горьк ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «Новогодние каникулы и Рождественский тур»	28
Горьк ЖД Санаторий «Серебряные ключи» «Сбрось лишнее, живи по-новому!»	30
Горьк ЖД Санаторий «Серебряные ключи» «Болдинская осень»	32
Сев ЖД Лечебно-оздоровительный комплекс «Сахарож» «Наследие провинции»	34
Сев ЖД Лечебно-оздоровительный комплекс «Сахарож» «Йога – путь к равновесию и счастью»	36

Сев ЖД Лечебно-оздоровительный комплекс «Сахарож» «Арт-тур. Сделай свою жизнь ярче!»	38
С-Кав ЖД База отдыха «Горизонт» «Кавказское гостеприимство»	40
С-Кав ЖД Физкультурно оздоровительный центр «Минеральные Воды» «Железное здоровье»	42
С-Кав ЖД Физкультурно оздоровительный центр «Минеральные Воды» «Рецепт весеннего настроения»	44
Прив ЖД Детский оздоровительный лагерь имени Л. Чайкиной «Эко тропа по грибным местам»	46
Прив ЖД База отдыха «Каспийский лотос» «Рыбалка на разливах Каспия»	48
Кбш ЖД База отдыха «Радуга» «Йога-тур»	50
Кбш ЖД База отдыха «Радуга» «Сыр в масле»	52
Кбш ЖД База отдыха «Радуга» «Жемчужина Самарской Луки»	54
Сверд ЖД Санаторий-профилакторий «Егоршинский» «Самоцветная полоса Урала»	56
Сверд ЖД Санаторий-профилакторий «Свердловский» «Екатеринбург на ладони»	58
Сверд ЖД База отдыха «Таватуй» «Демидовские места Урала»	60
Сверд ЖД Эко-отель «Исеть» «Земля предков»	62
Ю-Ур ЖД Профилакторий «Волна» «Ночь в музее»	64
Ю-Ур ЖД Оздоровительный комплекс «Алёнушка» «Активные выходные»	66
Ю-Ур ЖД Санаторий-профилакторий «Евразия» «Прогулка по Богородичной дорожке»	68
Ю-Ур ЖД Профилакторий «Курган» «Зауралье по-старому»	70
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Алтай» «АлтайТур - ЗИМА»	72
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Алтай» «АлтайТур - ЛЕТО»	74

З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Магистраль» «Эковелопробег»	76
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Магистраль» «Клёв будет!»	78
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «#ЯвШерегеше - ЛЕТО»	80
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «#ЯвШерегеше - ЗИМА»	82
В-Сиб ЖД Пансионат «Ангара» «Морское путешествие»	84
В-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Иркутский» «ЭТНОТУР»	86
В-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Истоки» «Отдых по-сибирски»	88
В-Сиб ЖД База отдыха «Култушная» «Отдых на Байкале»	90
В-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Подлеморье» «Северный Байкал»	92
В-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Солнечный» «Рождественские каникулы»	94
Заб ЖД Центр реабилитации и восстановления трудовых ресурсов на оз. Арахлей «Будь здоров»	96
Заб ЖД Центр реабилитации и восстановления трудовых ресурсов на оз. Арахлей «Моя малая родина»	98
Заб ЖД Центр реабилитации и восстановления трудовых ресурсов на оз. Арахлей «Сделаем мир лучше»	100
Д-Вост ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «Амурские Мотивы»	102
Д-Вост ЖД Санаторий-профилакторий «Надежда» «Знакомьтесь – БАМ!»	104
Д-Вост ЖД База отдыха «Волна» «Столица Дальнего Востока»	106

ИДЕИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ

Сверд ЖД Санаторий-профилакторий «Талица» «От Урала до Сибири»	110
Сверд ЖД Санаторий-профилакторий «Егоршинский» «Царский маршрут»	111
Ю-Ур ЖД Дом культуры «Экспресс» «Прогулка в Оренбурге»	112

Ю-Ур ЖД Дворец культуры Железнодорожников «Культурная жизнь Челябинска»	113
Ю-Ур ЖД Физкультурно-спортивный клуб «Локомотив» «Урал неизведанный»	114
Ю-Ур ЖД Физкультурно-спортивный клуб «Локомотив» «Солнце, воздух и вода»	115
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «По местам Колчака»	116
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Восток» «Открывая Новосибирск»	117
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Алтай» «Алтай Трэвел»	118
З-Сиб ЖД База отдыха «Турсиб» «Travel Men Экстрим»	119
З-Сиб ЖД Санаторий-профилакторий «Железнодорожник» «Томская писаница»	120
З-Сиб ЖД База отдыха «Турсиб» «Трэвел девичник»	121
Крас ЖД Центр деловых связей «Магистраль» «Сила САЯН»	122
Д-Вост ЖД г. Южно-Сахалинск «Открываем Сахалин»	123

ФИТНЕС ТУРЫ

Моск ЖД Пансионат с лечением «Березовая роща» «Универсальный»	126
Ю-Ур ЖД Оздоровительный комплекс «Алёнушка» «Горнолыжный»	127
Моск ЖД Пансионат с лечением «Березовая роща» «Семейный»	128
Моск ЖД Пансионат с лечением «Березовая роща» «Женский»	129
З-Сиб ЖД База отдыха «Турсиб» «Йога тур»	130
Клг ЖД Центр детского и семейного отдыха «Локомотив» «Идеальная фигура»	131
Моск ЖД Пансионат с лечением «Березовая роща» «Релакс»	132
В-Сиб ЖД Пансионат «Ангара» «Леди фитнес»	133
Моск ЖД Пансионат с лечением «Березовая роща» «Релакс»	134

Познакомиться с инфраструктурой
объекта можно по QR коду



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

О ПРОГРАММАХ:

Для всех любителей путешествовать по России в уютных вагонах и под стук колес! Для тех, кто готов отправиться в путешествие из одного края нашей большой страны в другой! Для тех, кто интересуется историей, архитектурой, традициями и конечно, разнообразием гастрономических вкусов. Именно для Вас, дорогие путешественники, компания ОАО РЖД разработала специальные туристические программы по всей России:



В программы входит: проживание, питание, оздоровительные процедуры (на определенных объектах) а так же насыщенная экскурсионная программа, которая организуется при желании гостей.

**Программы объектов отдыха
и оздоровления ОАО «РЖД»**

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **45**

День 1

Бугазская коса



Мелодия двух морей

Октябрьская железная дорога

Место:

Пансионат «Ладога», Краснодарский край,
г. Анапа, станица Благовещенская,
ул. Прибрежная, д. 4

Время:

с 5 по 18 августа (14 дней)

День 3

Долина Абрау-Дюрсо



День 5

Шоу поющих фонтанов



День 7

Акваэробика в Черном море



День 9

Игра в пляжный волейбол



проживание



экскурсионная
программа



тренажерный
зал



развлекательная
программа

Впечатления

- ✓ Увидите уникальную природную достопримечательность – Бугазскую косу и сделаете невероятные снимки
- ✓ продегустируете лучшие сорта игристых вин во время поездки в Абрау-Дюрсо
- ✓ Насладитесь шоу музыкальных фонтанов
- ✓ Займетесь акваэробикой или сыграете в пляжный волейбол на свежем морском воздухе
- ✓ Сразитесь в конкурсе караоке и от души повеселитесь на зажигательной дискотеке

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (812) 457-89-44,
8 (812) 457-80-86, 8 (812) 436-93-99

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **45**

*День 3 Пустошкинский район
Усадьба Ореховно*



Псковская область: достопримечательности из глубины веков

Октябрьская железная дорога

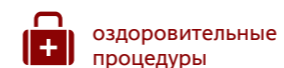
Место:

Пансионат «Маево», Псковская область,
Новосокольнический район, дер. Антропово

Время:

13 по 26 сентября (14 дней)

*День 5 г. Пустошка
Храм Преподобного Сергия Радонежского*



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



спортивные
мероприятия



мастер-
классы

Впечатления

- ✔ Прогуляетесь по единственному в России европейскому саду усадьбы Ореховно и устроите фотосессию на фоне уникального ландшафта парка
- ✔ Посетите Свято-Успенский Псково-Печерский мужской монастырь, который считается одним из крупнейших в России
- ✔ Отправитесь в древнейшее поселение в России - музей-заповедник Изборск, где посмотрите старинную крепость и прикоснетесь к целебным источникам «Словенские ключи»
- ✔ Позаботитесь о своем здоровье, начав свой день с утренней зарядки на берегу озера или совершив прогулку по тропе здоровья с инструктором по Скандинавской ходьбе
- ✔ Научитесь росписи по дереву, посетив мастер-класс

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (812) 457-89-44,
8 (812) 457-80-86, 8 (812) 436-93-99*

*День 7 д. Изборск
Изборский музей-заповедник*



*День 7 д. Изборск
«Словенские ключи»*



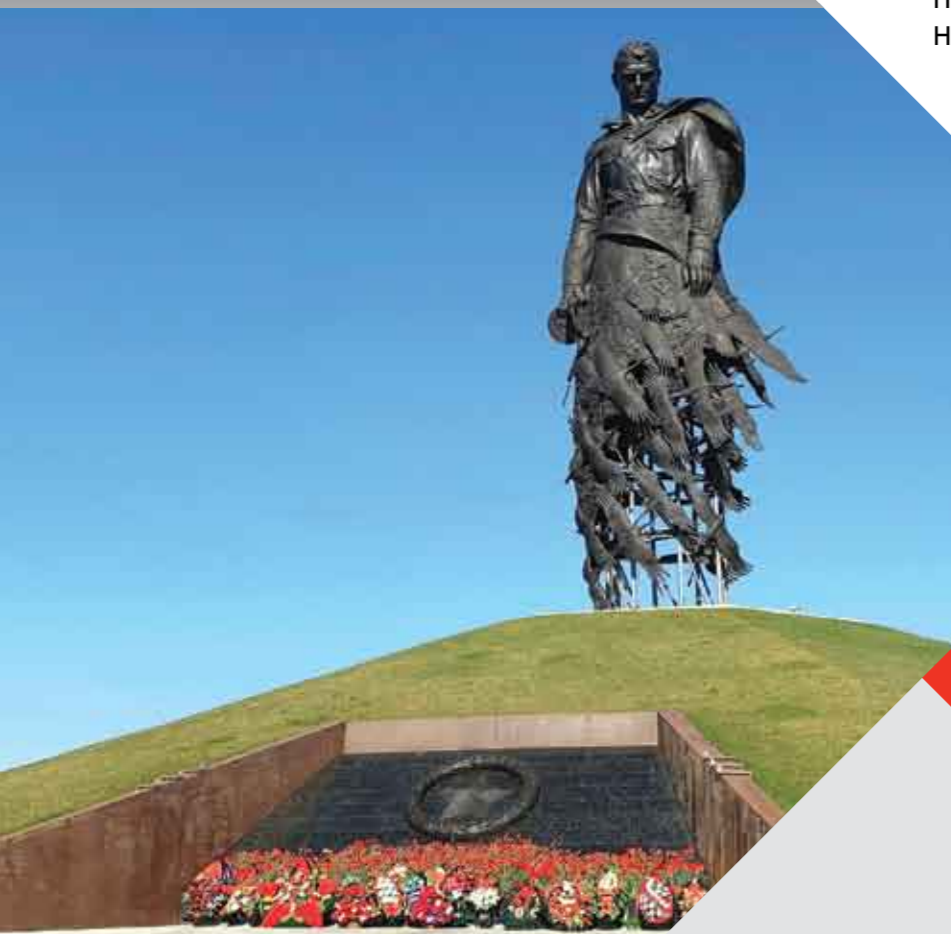
*День 9 с. Петровское
Усадьба Ганнибалов*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **45**

*День 2 д. Толстиково
Ржевский мемориал Советскому солдату*



Память сквозь десятилетия

Октябрьская железная дорога

Место:

Пансионат «Маево», Псковская область, Новосокольнический район, дер. Антропово

Время:

29 апреля по 12 мая (14 дней)

День 3 г. Ржев

Ржевский краеведческий музей



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа



спортивные мероприятия



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Побываете в городе Воинской Славы Ржев и увидите грандиозный монумент - Мемориал Советскому солдату
- ✔ Познакомитесь с крестьянским бытом в краеведческом музее города Новосокольники
- ✔ Посетите посвященный «Дню победы» выездной концерт Дома культуры железнодорожников
- ✔ Проникнетесь благодатной атмосферой, посетив храм Преподобного Сергия Радонежского в городе Пустошка
- ✔ Пройдете курс персонально подобранных медицинских процедур

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (812) 457-89-44, 8 (812) 457-80-86, 8 (812) 436-93-99

День 5 г. Пустошка

Церковь Сергия Радонежского



День 7 Семейный мастер-класс
«Роспись по дереву»

День 9 Город Воинской Славы – Великие Луки



**ПУТЕШЕСТВУЙ
С РЖД!**



Незабываемый Петербург

Октябрьская железная дорога

Количество участников: **45**

*День 2 г. Санкт-Петербург
Музей железных дорог России*



Место:

Санаторий-профилакторий «Мельничный ручей»,
Ленинградская область, г. Всеволожск,
ул. Комсомола, д. 153

Время:

29 августа по 11 сентября (14 дней)

*День 3 г. Всеволожск
Усадьба «Рутения»*



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



спортивные
мероприятия



мастер-
классы

Впечатления

- ✔ Влюбитесь в Санкт-Петербург, посетив Исаакиевский собор, Петропавловскую крепость и Александровский сквер
- ✔ Насладитесь красотой и величием фонтанов и скульптурных групп Государственного музея-заповедника «Петергоф»
- ✔ Попробуете себя в роли машиниста и составителя поездов в «Музее железных дорог России» и заглянете в прошлое благодаря интерактивным инсталляциям
- ✔ Почувствуете себя настоящим ремесленником на мастер-классах по гончарному делу и витражной росписи
- ✔ Отправитесь в усадьбу Рутения, где восстановите жизненные силы с помощью иппотерапии

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (812) 457-89-44,
8 (812) 457-80-86, 8 (812) 436-93-99*

*День 9 г. Петергоф
Музей-заповедник «Петергоф»*



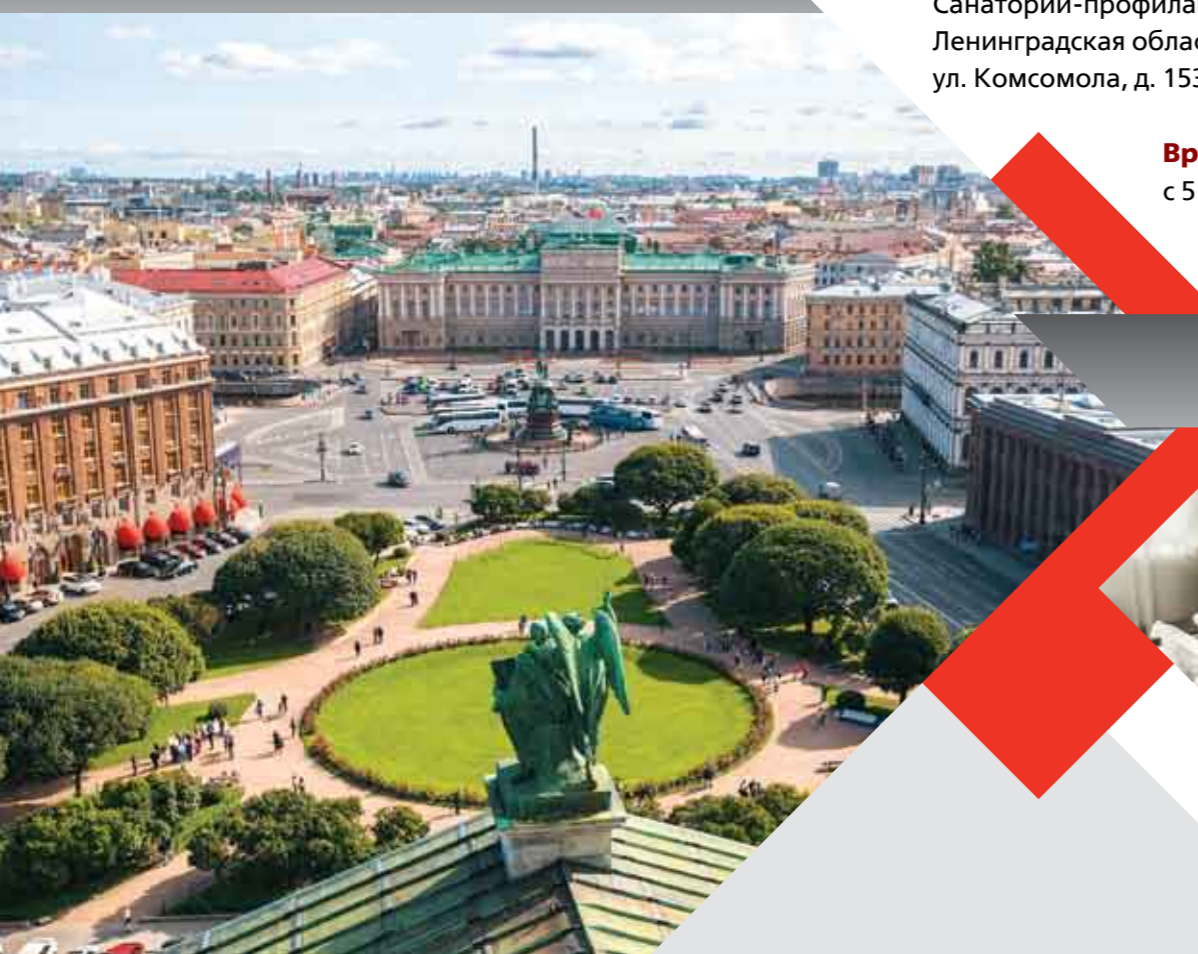
*День 7 г. Санкт-Петербург
Исаакиевский собор*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **45**

День 2 г. Санкт-Петербург
Исаакиевский собор



Память сквозь десятилетия

Октябрьская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Мельничный ручей»,
Ленинградская область, г. Всеволожск,
ул. Комсомола, д. 153

Время:

с 5 по 18 мая (14 дней)

День 3 г. Всеволожск
Мастер-класс по декупажу



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа



спортивные мероприятия



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Совершите обзорную экскурсию по Санкт-Петербургу с посещением самых знаковых достопримечательностей
- ✔ Вспомните подвиги солдат, павших в Великой Отечественной войне, посетив мемориальный комплекс «Дорога жизни» на Ладоге
- ✔ Отправитесь на экскурсию в город военно-морской славы Кронштадт и ощутите величие Никольского морского собора
- ✔ Почтите память героев военных действий на Невском пятачке в музее-панораме «Прорыв блокады Ленинграда»
- ✔ Изготовите декоративные предметы интерьера на мастер-классах по декупажу и флористике

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (812) 457-89-44, 8 (812) 457-80-86, 8 (812) 436-93-99

День 5 г. Всеволожск
Комплекс «Дорога жизни»



День 7 г. Кронштадт
Морской Никольский собор



День 9 г. Кронштадт
Остров фортов



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **30**

*День 1 г. Зеленоградск
ЦДСО «Локомотив»*



Пять дней на Балтике



Калининградская железная дорога

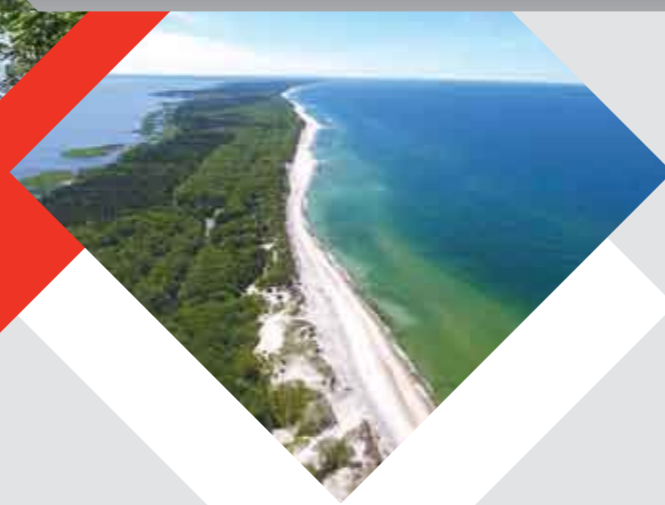
Место:

Центр детского и семейного отдыха «Локомотив»,
г. Зеленоградск, ул. Гагарина, д. 6А

Время:

Январь - май 2023,
сентябрь - декабрь 2023

*День 2 Калининградская область
Национальный парк «Куршская коса»*



проживание



сбалансированное
питание



спортивные
мероприятия



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Пройдёте по уютным улочкам Зеленоградска
- ✔ Побываете в национальном парке «Куршская коса» и увидите «Танцующий лес», поднимитесь на самую высокую дюну
- ✔ Переместитесь в прошлое, отправившись в район старинных немецких вилл Амалиенау
- ✔ Погуляете по Рыбной деревне и посетите могилу Иммануила Канта
- ✔ Полакомитесь знаменитым марципаном, приготовленным по старинным прусским рецептам
- ✔ Сделаете отличные снимки красивейших мест

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (40150) 4-20-91, lok_FastED@klgd.rzd*

*День 3 г. Калининград
Обзор достопримечательностей*



*День 4 г. Балтийск
Обзорная экскурсия*



*День 5 Калининград
Скульптура «Дедушка Хомлин»*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **7-10**

*День 1 г. Смоленск
Реадовский парк*



Смоленские истории: из прошлого в наши дни



Московская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Красный бор»,
Смоленская область, г. Смоленск,
Заднепровский район, пос. Красный бор

Время:

Круглогодично

*День 2 г. Смоленск
Свято-успенский собор*



проживание



экскурсионная
программа



сбалансированное
питание



спортивные
мероприятия

Впечатления

- ✓ Услышите традиционные и экзотические версии происхождения Смоленска
- ✓ Полюбуетесь уютной архитектурой во время обзорной экскурсии
- ✓ Посетите Свято-Успенский собор – главную религиозную достопримечательность. Восхититесь панорамными видами города, отправившись на Соборную гору
- ✓ Побываете в легендарном прошлом города и увидите бункер Гитлера «Баренхалле»
- ✓ Отправитесь в усадьбу Михаила Глинки и узнаете, где черпал свое вдохновение великий композитор

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (4812) 42-09-96,
8 (499)623-80-94, 8 (499) 623-80-03

*День 3 г. Смоленск
Лопатинский сад*



*День 4 г. Смоленск
Смоленская художественная галерея*



*День 5 г. Смоленск
Сад Блонье*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **40-70**

День 1
«Березовая Роща»



Специализированный заезд для детей с ограниченными возможностями и их родителей

Московская железная дорога

Место: Пансионат с лечением
«Березовая роща», Московская область,
Мытищинский район, д. Аксаково, д.1

Время: 1, 4 квартал

День 2 Физкультурно-
оздоровительный комплекс



проживание



сбалансированное
питание



индивидуальная
реабилитация



творческая
мастерская

Впечатления

- ✓ Станете частью большой семьи, где сможете поделиться опытом, приобрести новых друзей и знакомых
- ✓ Получите социально-психологическую, реабилитационную помощь и поддержку
- ✓ Ваш ребенок получит дополнительную возможность для развития инициативы, творчества, активизации мышления, благодаря индивидуальному подходу и специально подобранным программам
- ✓ Вы сможете отвлечься и отдохнуть от городской повседневной суеты, восстановить физическое и ментальное здоровье, проявить свой творческий потенциал, пока с Вашим ребенком будут заниматься наши специалисты

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (495) 577-95-66,
8 (499) 623-80-94, 8 (499) 623-80-03

День 3
Детская площадка



День 4
Посещение бассейна



День 5
Игровая комната



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-40**

*День 1 г. Нижний Новгород
Прибытие*



«В край Заволжский, сказочный!»

Горьковская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник»,
Городецкий район Нижегородской области

Время:

Сентябрь (8 дней)

*День 2 д. Белоглазово
Никола Ключ*



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



прогулки
на свежем воздухе



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Посетите источник Никола-ключ, овеянный былинными легендами, и при желании совершите омовение и приобретёте сувениры
- ✔ Понаблюдаете за страусами и сделаете удивительные фотографии
- ✔ Прогуляетесь по знаменитой экотропе «Копорье» и увидите бобровые угодья, лосиные тропы, а так же пятнистых оленей
- ✔ Отправитесь на тихую охоту за белыми грибами
- ✔ Порыбачите на Волге, попаритесь в баньке и зарядитесь энергией на весь год

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (83161) 41-845, 0357-06-11*

*День 3
Страусиная ферма*



*День 4 Городецкий район
Экотропа Копорье*



*День 6 г. Городец
Обзорная экскурсия*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-40**

*День 3 г. Городец
Город Мастеров*



«Земля Нижегородская. Я в глубь веков с волнением гляжу...»

Горьковская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник»,
Городецкий район Нижегородской области

Время:

Май, вторая половина месяца
(8 дней)

*День 3 г. Городец
Мастер-класс по Гончарному мастерству*



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



прогулки
на свежем воздухе



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Посетите Феодоровский монастырь, место смерти Александра Невского. Прикоснетесь к частице мощей Святой Матроны Московской
- ✔ Попробуете себя в качестве кондитера по изготовлению традиционного Городецкого пряника
- ✔ Побываете в Тереме Русского самовара. Увидите более 500 экспозиций самоваров разных размеров и возрастов
- ✔ Насладитесь экскурсией на «Конеманию». Прокатитесь верхом на лошадях, покормите милых козочек и получите море впечатлений
- ✔ Насладитесь прогулкой на теплоходе по реке Волга
- ✔ Посетите более 10 самобытных музеев Городца

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (83161) 41-845, 0357-06-11*

*День 3 г. Городец
Феодоровский монастырь*



*День 5 р. Волга
Прогулка на теплоходе*



*День 6 Мастер класс по изготовлению
Городецкого пряника*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **40-90**

День 1

Вечерняя программа



НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ и Рождественский тур

Горьковская железная дорога

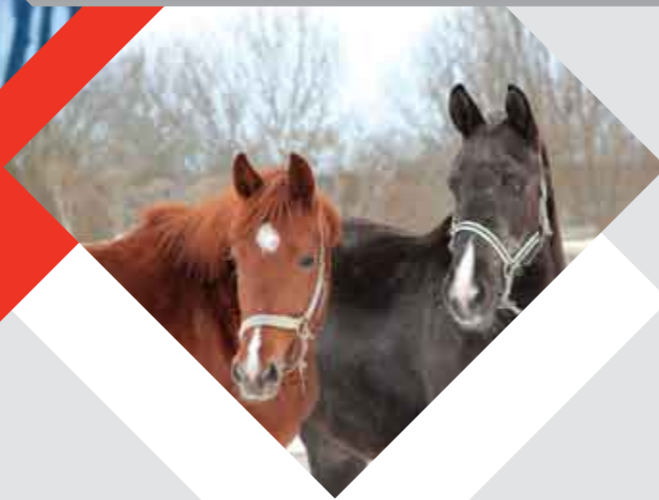
Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник»,
Городецкий район Нижегородской области

Время:

Декабрь - январь (10-14 дней)

День 3 д. Курцево
Коневферма «Курцево»



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



прогулки
на свежем воздухе



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Побываете на целебном источнике Никола Ключ и узнаете много интересного об обряде крещения на Руси
- ✔ Отправитесь на сыроварню «Курцево». Поучаствуете в дегустации сыров. Увидите тонкости производства через панорамные окна в дегустационном зале
- ✔ Посмотрите зимний Городец, познакомитесь с историей города, погуляете по старинным улочкам и посетите самобытные музеи
- ✔ Попробуете себя в качестве кондитера по изготовлению традиционного Городецкого пряника
- ✔ Освоите вид зимней рыбалки
- ✔ От души повеселитесь в Новогоднюю ночь

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (83161) 41-845, 0357-06-11

День 4 Городецкий район
Экотропа Копорье



День 5 Мастер-класс
по изготовлению пряника



День 6 г. Городец
Обзорная экскурсия



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-40**

День 1

Санаторий «Серебряные ключи»



«СБРОСЬ ЛИШНЕЕ, ЖИВИ ПО-НОВОМУ!»

Горьковская железная дорога

Место:

Санаторий «Серебряные ключи»,
Нижегородская область, г. Сергач

Время:

Сентябрь - май (8 дней)

День 3

Спортивные мероприятия



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



сбалансированное
питание



мастер-классы

Впечатления

- ✓ Погуляете по дендропарку «Явлейка» и насладитесь бесконечным разнообразием и красотой волшебного мира природы
- ✓ Побываете в Сергачском краеведческом музее
- ✓ Побываете у Святого источника преподобного Сергия Радонежского
- ✓ Совершите велопрогулку по живописным окрестностям
- ✓ Получите комплекс услуг по организации правильного питания

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (83191) 5-26-69

День 4 Мастер-класс по акваэробике



День 5 Сауна и бассейн



День 6 Посещение СПА-комплекса



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-40**

*День 3 с. Болдино
Памятник А.С. Пушкину*



Болдинская осень

Горьковская железная дорога

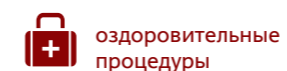
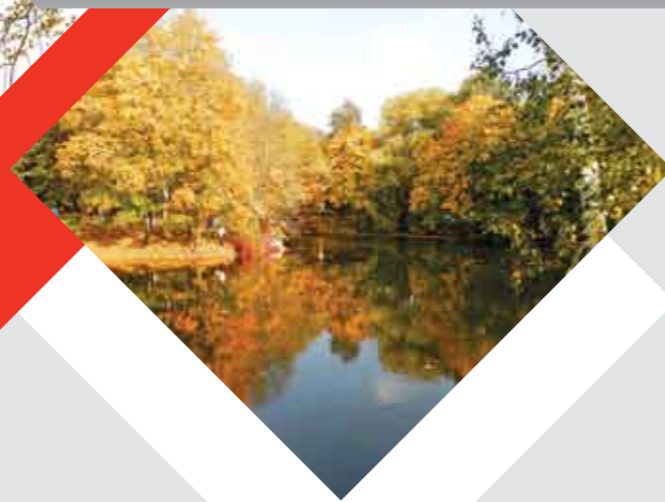
Место:

Санаторий «Серебряные ключи»,
Нижегородская область, г. Сергач

Время:

Сентябрь (8 дней)

*День 3
Осень в Болдино*



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа



прогулки
на свежем воздухе



мастер-классы

Впечатления

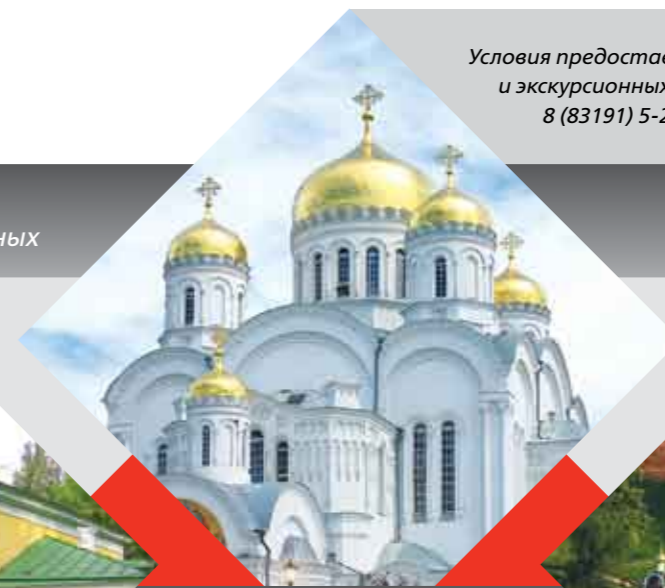
- ✓ Совершите обзорную экскурсию по Нижнему Новгороду, которому исполнилось 800 лет
- ✓ Закинете удочки на карпа, толстолобика и карася, которые разведены в чистых прудах на территории санатория
- ✓ Совершите незабываемую поездку к месту вдохновения А.С. Пушкина (с. Болдино)
- ✓ Посетите близкое сердцу каждого православного человека место упокоения Святого Серафима Саровского (поездка в Дивеево)
- ✓ Погуляете по территории дендропарка «Явлейка» и насладитесь бесконечным разнообразием и красотой волшебного мира природы

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (83191) 5-26-69*

*День 3 с. Болдино
Барский дом усадьбы Пушкиных*



*День 5 с. Дивеево
Дивеевский монастырь*



*День 7 г. Нижний Новгород
Обзорная экскурсия*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!



Наследие провинции

Количество участников: **50**

День 1, 2

Тимбилдинг, трекерский маршрут



Северная железная дорога

Место:

Лечебно-оздоровительный комплекс «Сахареж»,
Ярославская область, Некрасовский район,
п/о Бурмакино, ст. Сахареж

Время:

2,4 квартал (7 суток)

День 3

Обзорная экскурсия по г. Ярославлю



День 4

Интерактивная программа
в музее «Соляной остров»



День 5 Экскурсия на Детскую ЖД,
Культурно-исторический комплекс СЖД



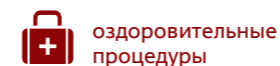
День 6, 7

Посещение Толгского женского
монастыря, цыгун, караоке-вечеринка

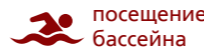


Впечатления

- ✓ Увидите многочисленные церкви и монастыри, которые включены в список объектов всемирного наследия ЮНЕСКО
- ✓ Раскроете для себя мир старинного ремесла – солеварения
- ✓ Загадаете о самом сокровенном у Водопада желаний на р. Нерехта
- ✓ Познакомитесь с историческим наследием Северной железной дороги
- ✓ Улучшите общее состояние здоровья благодаря комплексным оздоровительным программам и собственным минеральным сульфатно-натриевым источникам



оздоровительные
процедуры



посещение
бассейна



фитнес-
площадка



мастер-классы

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (920) 658-91-36,
8 (4852) 52-18-08, 8 (910) 665-37-85 (WhatsApp, Telegram)

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: до **500**

*День 1, 2 ЛОК «Сахареж»
Спортивный зал*



ЙОГА – путь к равновесию и счастью

Северная железная дорога

Место:

Лечебно-оздоровительный комплекс «Сахареж»,
Ярославская область, Некрасовский район, п/о
Бурмакино, ст. Сахареж

Время:

Апрель, сентябрь (2 суток)

День 1, 2

Йога-смеха, метафорические карты



проживание



посещение
бассейна



фитнес-
площадка



йога-практики

Впечатления

- ✔ Попробуете на себе благотворное влияние различных йога практик
- ✔ Научитесь формировать навык позитивного мышления благодаря йоге смеха
- ✔ Укрепите здоровье, повысите иммунитет
- ✔ Улучшите общее состояние здоровья благодаря собственным минеральным сульфатно-натриевым источникам
- ✔ Почувствуете себя настоящим йогом, постояв на гвоздях

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (920) 658-91-36,
8 (4852) 52-18-08, 8 (910) 665-37-85 (Viber, Telegram)*

День 1, 2

Хатха-йога, пранаяма



День 1, 2

Гвоздестояние, йога-нидра



День 1, 2

Йога-релакс, медитация



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **400**

День 1
Праздник Холи



АРТ-ТУР

Сделай свою жизнь ярче!

Северная железная дорога

Место:

Лечебно-оздоровительный комплекс «Сахареж»,
Ярославская область, Некрасовский район, п/о
Бурмакино, ст. Сахареж

Время:

Сентябрь - октябрь (2 суток)

День 1

Рисование мыльными пузырями



проживание



посещение
бассейна



фитнес-
площадка



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Поучаствуете в самом красочном фестивале
- ✔ Научитесь контролировать своё состояние с помощью наглядной визуализации своего настроения и чувств
- ✔ Сразитесь в конкурсе караоке «Битва хоров»
- ✔ Займетесь рисованием самым необычным способом
- ✔ Посетите тренинг «Личная эффективность и ресурсное состояние»

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (920) 658-91-36,
8 (4852) 52-18-08, 8 (910) 665-37-85 (WhatsApp, Telegram)

День 2 Мастер-класс

«Создание картины неудач»



День 2

Цветотерапия



День 2

Рисование ладошками



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **50-100**

День 1 Фотосессия участников
проекта «Кавказский колорит»



Кавказское гостеприимство



Северо-Кавказская железная дорога

Место:

База отдыха «Горизонт», Краснодарский край,
г. Новороссийск, ур. Широкая балка

Время:

3 квартал 2023

День 2 Экскурсия на завод
шампанских вин «Абрау-Дюрсо»



проживание



сбалансированное
питание



спортивные
мероприятия



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Искушаетесь в ласковом море и напитаетесь витамином D
- ✔ Отправитесь в поселок Абрау-Дюрсо, где продегустируете лучшие сорта вин, а так же прогуляетесь с экскурсией по тоннелям завода
- ✔ Займетесь фитнесом на берегу моря под руководством опытного инструктора
- ✔ Прокатитесь по уютным улочкам Новороссийска во время вечерней обзорной экскурсии
- ✔ Привезете морские сувениры и бронзовый загар

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (863) 259-04-18, 259-54-34
dss_OdintsovaMV@skzd.rzd, dss_SokolovaTA@skzd.rzd

День 3 Спартакиада
«Готов к труду и обороне!»



День 4 Вечерняя анимационно-
развлекательная программа



День 5 Корпоративный проект
«Железнодорожная игротка»



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **50-70**

День 1
Медовые водопады



Железное здоровье



Северо-Кавказская железная дорога

Место:

Физкультурно-оздоровительный центр
«Минеральные Воды», Ставропольский край,
г. Минеральные Воды, ул. Бибика, 14

Время:

Круглогодично

День 2 г. Железноводск
Курортное озеро



День 3 г. Железноводск
Памятник природы



День 4
ФОЦ «Минеральные Воды»



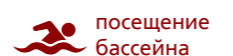
День 5
ФОЦ «Минеральные Воды»



проживание



пятиразовое
питание



посещение
бассейна



экскурсионная
программа

Впечатления

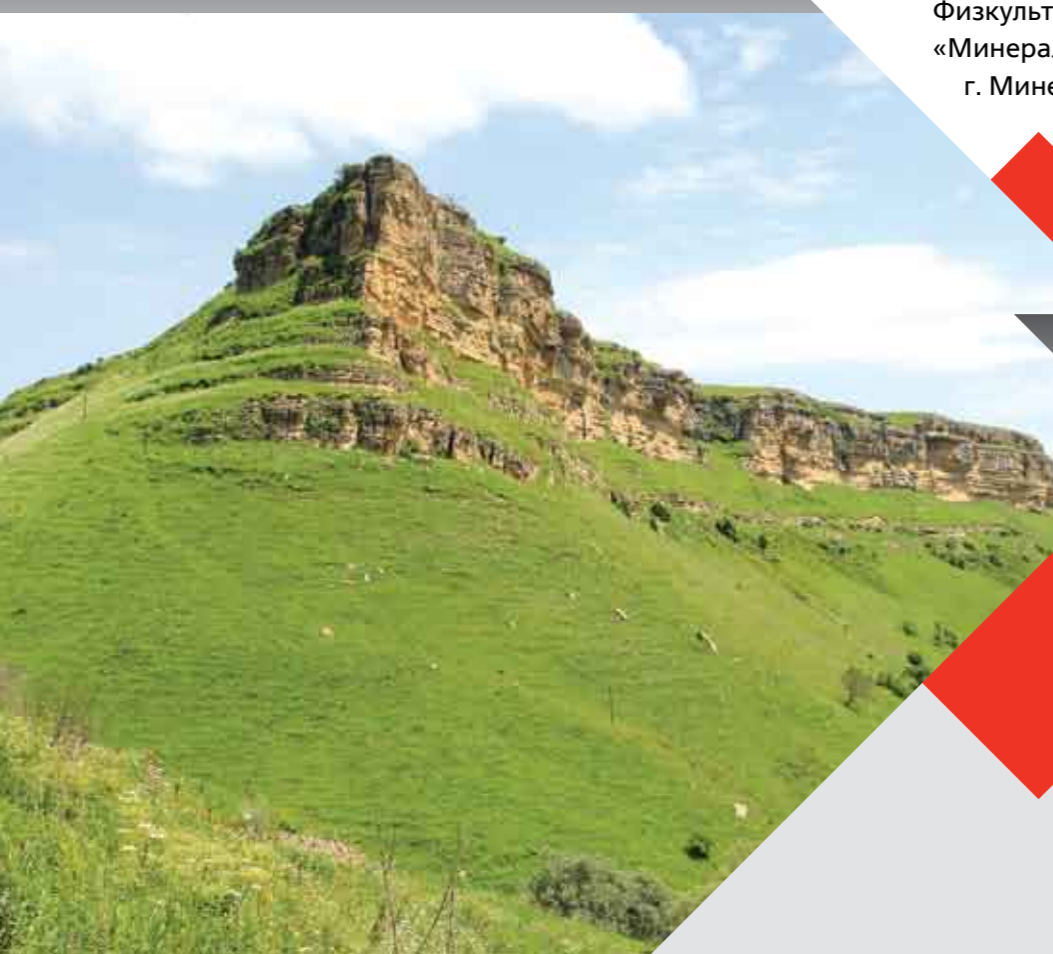
- ✓ Оздоровитесь на год вперед, приняв курс целебной минеральной воды в городе Железноводск
- ✓ Побываете в Карачаево-Черкесии, насладитесь красотой природы и сделаете фантастические снимки на «Медовых Водопадах»
- ✓ Узнаете, где находится самая высокая статуя Христа в России, посетите Храмовый комплекс Петра и Павла
- ✓ Прогуляетесь по лечебному курортному парку в городе Ессентуки
- ✓ Привезете памятные сувениры и яркие впечатления

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (863) 259-04-18, 259-54-34
dss_OdintsovaMV@skzd.rzd, dss_SokolovaTA@skzd.rzd

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **50**

*День 1 г. Кисловодск
Аликоновское ущелье*



Рецепт весеннего настроения

Северо-Кавказская железная дорога

Место:

Физкультурно-оздоровительный центр
«Минеральные Воды», Ставропольский край,
г. Минеральные Воды, ул. Бибика, 14

Время:

С 30 апреля по 7 мая 2023 (8 дней)

*День 2 г. Минеральные Воды
Вокзал*



проживание



пятиразовое
питание



посещение
бассейна



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Восхититесь красотой «Чегемских водопадов», отправившись в Кабардино-Балкарию
- ✔ Увидите достопримечательность, которую создала сама природа – гору «Кольцо»
- ✔ Поплавайте в «Суворовских термальных источниках» и зарядитесь энергией на весь год
- ✔ Посетите Свято-Георгиевский женский монастырь, где с обзорной площадки увидите Эльбрус и Бештау
- ✔ Прогуляетесь по курортному парку города Кисловодск

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (863) 259-04-18, 259-54-34
dss_OdintsovaMV@skzd.rzd, dss_SokolovaTA@skzd.rzd*

*День 3 г. Железноводск
Курортный парк*



*День 4 г. Железноводск
Каскадная лестница*

*День 5 г. Кисловодск
Колоннада*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-50**

*День 1 ДОЛ имени Лизы Чайкиной
Фотосессия*



ЭКО ТРОПА по грибным местам

Приволжская железная дорога

Место:

Детский оздоровительный лагерь имени Л. Чайкиной,
Саратовская область, Базарно-Карабулакский район,
с. Лесная Неёловка

Время:

Сентябрь - октябрь (3 дня)

День 1

ДОЛ имени Лизы Чайкиной



проживание



питание



прогулка-экскурсия
по лесу с егерем



мастер-класс
по приготовлению
грибов

Впечатления

- ✓ Увидите всю красоту осеннего леса и сделаете фантастические снимки на фоне могучих деревьев
- ✓ Получите навыки ориентирования на местности
- ✓ Узнаете секреты грибников, научитесь различать сорта грибов и находить грибные места
- ✓ Станете участником мастер-класса по приготовлению грибов
- ✓ Проведете незабываемый вечер у костра
- ✓ Получите море положительных эмоций и заряд энергии на долгие месяцы вперед

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (8452) 41-06-64,
41-06-62, 41-80-19, dss_KnyazevaES@pvrr.ru*

День 2

Сбор грибов



*День 2 Мастер-класс
по приготовлению грибов*

День 2

Вечер у костра



**ПУТЕШЕСТВУЙ
С РЖД!**

Количество участников: **15-30**

*День 2 Выездная экскурсия
по живописным разливам Каспия*



РЫБАЛКА на разливах Каспия

Приволжская железная дорога

Место:

База отдыха «Каспийский лотос», Астраханская область, Лиманский район, в 1,5 км от села Вышка

Время:

Май - август (5 дней)

День 2

Поездка на лotosовые поля



проживание



спортивные мероприятия



экскурсия по разливам Каспия



мастер-класс по рыбной ловле с берега

Впечатления

- ✔ Побываете на знаменитых разливах Каспия
- ✔ Увидите потрясающие лotosовые поля и сделаете незабываемые снимки
- ✔ Получите мастер-класс по рыбной ловле от опытных егерей
- ✔ Сразитесь в гастрономическом поединке по приготовлению ухи
- ✔ Получите заряд энергии от горячей бани и купания в бассейне

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (8452) 41-06-64, 41-06-62, 41-80-19, dss_KnyazevaES@pvrr.ru

День 3

Рыбалка



День 3 Гастрономический поединок в приготовлении ухи



День 4

Банная сет



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **5-75**

День 1

Ежедневные занятия йогой



ЙОГА-ТУР



Куйбышевская железная дорога

Место:

База отдыха «Радуга», Самарская область,
Волжский район, Рождественское лесничество
национальный парк «Самарская Лука», 25 квартал

Время:

2 квартал, с 12.06.2023
по 18.06.2023 (7 дней)

День 1

БО «Радуга»



проживание



экскурсионная
программа



сбалансированное
питание



спортивные
мероприятия

Впечатления

- ✓ Полюбуетесь городом Самара с воды, во время водной переправы
- ✓ Займетесь ежедневными йогой практиками под руководством опытного тренера
- ✓ Порыбачите на рассвете
- ✓ Отправитесь на велосипедную прогулку по национальному парку «Самарская Лука»
- ✓ Получите мощный заряд мотивации к самосовершенствованию

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (846) 303-24-45, dss_egorovaes@kbsbsh.rzd.ru

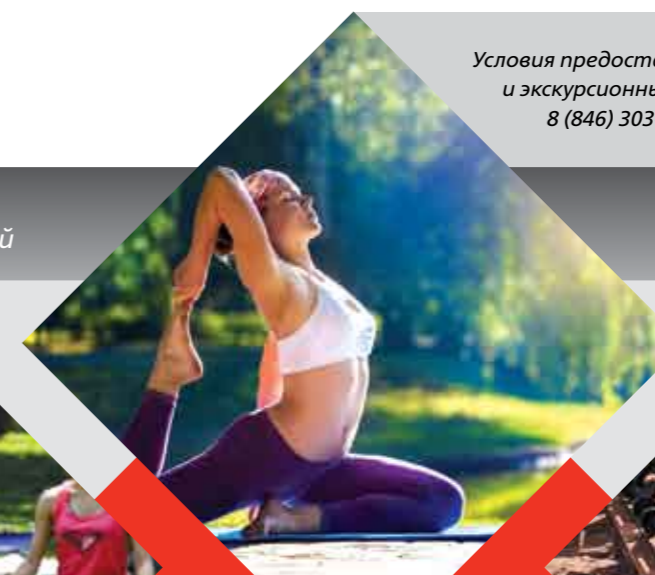
День 3

Ежедневные занятия йогой



День 5

Ежедневные занятия йогой



День 7

БО «Радуга»



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **15-70**

*День 2 с. Подгоры
Частная сыроварня*



Сыр в масле



Куйбышевская железная дорога

Место:

База отдыха «Радуга», Самарская область,
Волжский район, Рождественское лесничество
национальный парк «Самарская Лука», 25 квартал

Время:

2 квартал, с 17.07.2023
по 23.07.2023 (7 дней)

*День 2 с. Подгоры
Частная сыроварня*



проживание



экскурсионная
программа



сбалансированное
питание



мастер-
класс

Впечатления

- ✔ Отправитесь на настоящую ферму, где пообщаетесь с ее милыми обитателями: козочками, утками, гусями, а так же собаками хаски и маламутами
- ✔ Продегустируете более 20 сортов самого удивительного и необычного сыра
- ✔ Посетите мастер-класс и узнаете, как легко приготовить вкусный сыр в домашних условиях
- ✔ Отведаете вкусный, домашний обед из продуктов, выращенных на ферме
- ✔ Совершите прогулку по живописным местам до женского монастыря, где матушка расскажет о монастырской жизни и проведет экскурсию по территории

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (846) 303-24-45, dss_egorovaes@kbsh.rzd.ru*

*День 2 с. Подгоры
Более 20 сортов сыра*



*День 3 с. Подгоры
Свято-Ильинский монастырь*

*День 4 Национальный парк
«Самарская Лука»*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **15-70**

*День 1 г. Самара
Экскурсия на борту теплохода*



Жемчужина Самарской Луки



Куйбышевская железная дорога

Место:

База отдыха «Радуга», Самарская область,
Волжский район, Рождественское лесничество
национальный парк «Самарская Лука», 25 квартал

Время:

2 квартал, с 14.08.2023
по 20.08.2023 (7 дней)

*День 1 БО «Радуга»
Национальный парк «Самарская Лука»*



проживание



экскурсионная
программа



сбалансированное
питание



спортивные
мероприятия

Впечатления

- ✓ Прокатитесь на теплоходе, полюбуется живописными видами
- ✓ Посетите национальный парк «Самарская Лука», раскинувшийся у подножия Жигулевских гор
- ✓ Посмотрите дом-музей Ильи Репина и узнаете, где черпал вдохновение художник
- ✓ Сделаете фантастические снимки села Ширяево со смотровой площадки
- ✓ Привезете необычные сувениры из бересты и яркие воспоминания

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (846) 303-24-45, dss_egorovaes@kbsbsh.rzd.ru*

*День 3 с. Ширяево
Музей И. Репина*



*День 5 с. Ширяево
Пешеходная экскурсия*

*День 7 с. Ширяево
р. Волга*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **40**

*День 3 окрестности г. Реж
Липовский никелевый карьер*



Самоцветная полоса Урала

Свердловская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Егоршинский»,
Свердловская область, в черте г. Артемовский

Время:

С мая по сентябрь (14 дней)

*День 7 г. Реж
Музей «Самоцветная полоса Урала»*



проживание



сбалансированное
питание



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

*День 7 г. Реж
Частная сыроварня «Режано»*



*День 7 г. Реж
Музей «Гвоздя»*

*День 10 г. Реж
Термальные источники «Баден-Баден»*



Впечатления

- ✓ Увидите всю красоту природы и сделаете фантастические снимки на фоне «Уральского Бали»
- ✓ Узнаете секреты уникальных месторождений самоцветов и изготовите сувенир из камня своими руками
- ✓ Полакомитесь вкуснейшими сортами сыра на частной сыроварне
- ✓ Побываете в уникальном «Музее гвоздя» и удивитесь тому, сколько нового мы о нем узнаем
- ✓ Насладитесь купанием в минеральном источнике и зарядитесь энергией на год вперед

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (343) 310-53-22, MironovichNV@svrw.ru

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **40**

*День 2 г. Екатеринбург
Прогулка по городу*



Екатеринбург на ладони



Свердловская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Свердловский»,
Свердловская область, г. Екатеринбург,
ул. Челюскинцев, 9

Время:

Круглогодично

*День 5 п. Бажуково
парк «Оленьи ручьи»*



проживание



сбалансированное
питание



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Прогуляйтесь по самым интересным уголкам города и узнаете, почему Екатеринбург называют столицей конструктивизма
- ✔ Насладитесь красотой Уральского леса и впечатлитесь местными скалами, гротами и пещерами в парке «Оленьи ручьи»
- ✔ Отправитесь по следам последнего Императора, присоединившись к «Царскому маршруту»
- ✔ Поднимитесь на «падающую» башню в Невьянске, построенную для Демидовых в XVIII веке и узнаете секреты чеканки монет
- ✔ Перенесетесь в эпоху золотой лихорадки, увидите самые старые действующие золотые рудники на планете и услышите местные предания о сокровищах

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (343) 310-53-22, MironovichNV@svrw.ru*

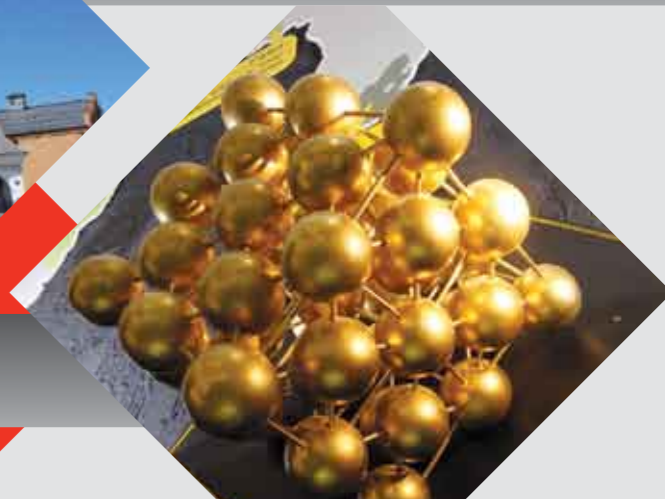
*День 8 г. Алапаевск
«Царский маршрут»*



*День 10 г. Невьянск
Наклонная башня*



*День 12 г. Березовский
Музей золота*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **50**

*День 1 озеро Таватуй
Сапсерфинг*



Демидовские места Урала

Свердловская железная дорога

Место:

База отдыха «Таватуй»,
Свердловская область, пос. Таватуй

Время:

круглогодично

*День 2 г. Невьянск
Наклонная башня*



проживание



сбалансированное
питание



анимационная
программа



экскурсионная
программа

*День 3 д. Нижние Таволги
Гончарная мастерская*



*День 4 с. Кунара
Дом кузнеца Кириллова*



*День 5 озеро Таватуй
Рыбалка*

Впечатления

- ✔ Насладитесь размеренным отдыхом на берегу вулканического озера, среди соснового леса
- ✔ Увидите знаменитую «Наклонную башню», построенную в XVIII веке для Демидовых
- ✔ Отправитесь в гончарную мастерскую, изготовите своими руками глиняную посуду и привезете необычные сувениры
- ✔ Увидите жемчужину деревянного зодчества – дом кузнеца Кириллова
- ✔ Закинете удочки в поисках знаменитого «Таватуйского леща»

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (343) 310-53-22, MironovichNV@svrw.ru*

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **50**

День 1 4,5 км к югу от п. Исеть
Чёртово городище



Земля предков

Свердловская железная дорога

Место:

Эко-отель «Исеть», Свердловская область,
п. Исеть, квартал 27

Время:

Круглогодично

День 2 округ Верхняя Пышма
Ганина Яма



День 3 г. Верхняя Пышма
Музей военной и гражданской техники



День 4 Исетское вдхр.
Рыбалка



День 5 округ Верхняя Пышма
парк «Земля предков»



проживание



экскурсионная
программа



прогулки
на свежем воздухе



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Увидите самый «Мистический» памятник Уральской природы – «Чёртово городище»
- ✔ Отправитесь в храмовый комплекс «Ганина Яма», посетите музей «Семьи Романовых»
- ✔ Погуляете по одному из самых больших музеев России под открытым небом «Боевая слава Урала» в Верхней Пышме
- ✔ Порыбачите на рассвете и восхититесь красотой Уральской природы
- ✔ Посетите историко-этнографический парк «Земля предков», где узнаете как жили наши предки 5000 лет назад, поучаствуете в мастер-классе по отливке из металла, покормите яблоками оленей и попьете ароматный чай в юрте

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (343) 310-53-22, MironovichNV@svrw.ru

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **5**

*День 1 г. Челябинск
Центр исторического наследия ЮУЖД*



Ночь в музее

Южно-Уральская железная дорога

Место:

Профилакторий «Волна», Челябинская область,
г. Челябинск, ул. Шахтостроевская, д. 30

Время:

от 5 дней

*День 1 г. Челябинск
Центр исторического наследия ЮУЖД*



проживание



оздоровительные
процедуры



спортивные
мероприятия



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Побываете на экскурсии в Центре исторического наследия РЖД, который выполнен в виде спирали
- ✔ Посетите Музей исторического, природного и культурного наследия
- ✔ Поучаствуете в костюмированном квесте
- ✔ Изготовите брелоки из полимерной глины
- ✔ Поучаствуете в мастер-классе по изготовлению шкатулки из пластилина

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04*

*День 2 г. Челябинск
Государственный исторический музей*



*День 2 г. Челябинск
«Дамы эпохи»*

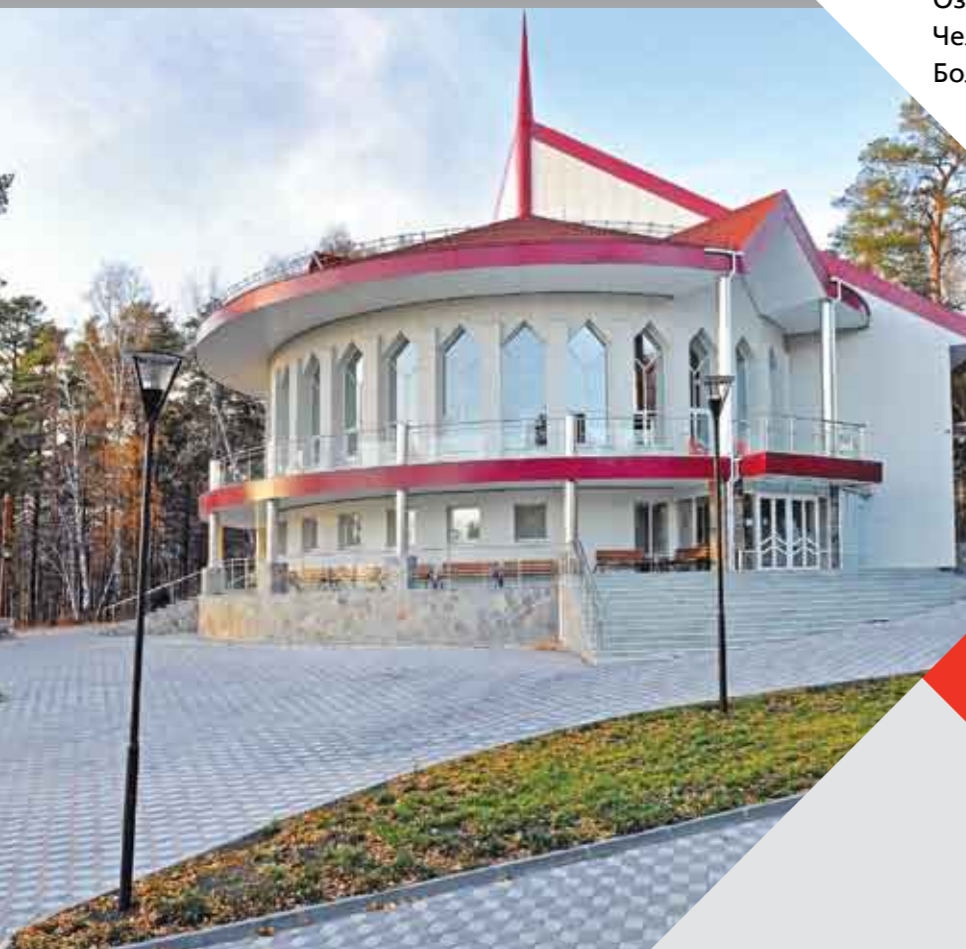
*День 2
Мастер-класс*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **5**

День 1-2
ДОК «Алёнушка»



Активные выходные

Южно-Уральская железная дорога

Место:

Оздоровительный комплекс «Алёнушка»,
Челябинская область, г. Миасс, берег озера
Большой Еланчик

Время:

от 2 дней

День 1-2
ГЛК «Солнечная долина»



проживание



оздоровительные
процедуры



спортивный
зал



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Отправитесь на горнолыжный курорт «Солнечная долина», покатаетесь на лыжах и сноуборде
- ✔ Восхититесь потрясающими видами горных пейзажей
- ✔ Посетите спортивную тренировку под руководством опытного тренера и узнаете все секреты правильного питания
- ✔ Сразитесь в боулинг, либо в бильярд
- ✔ Насладитесь комфортом и наберетесь сил в сауне с бассейном

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04

День 1-2
ГЛК «Солнечная долина»



День 1-2
Посещение бассейна

День 1-2
Посещение игрового павильона



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **7**

*День 1 г. Орск
Монастырь Иверской Божьей Матери*



Прогулка по Богородичной дорожке

Южно-Уральская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Евразия»,
Оренбургская область, г. Орск,
ул. Огородная, д. 28

Время: от 5 дней

День 2 г. Орск

Монастырь Иверской Божьей Матери



проживание



оздоровительные
процедуры



посещение
бассейна



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✓ Познакомитесь с историей создания монастыря, увидите его внутреннее убранство и архитектуру
- ✓ Посетите храмы обители, услышите о святых подвижниках, в честь которых на территории монастыря построены церкви, приложитесь к святыням
- ✓ Побываете в иконописной, швейной, столярной, ювелирной мастерских, пекарне и сыроварне
- ✓ Погуляете по монастырскому саду
- ✓ Вы сможете купить свечи, книги, предметы церковного обихода, монастырскую продукцию

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04

День 3

Посещение бассейна



День 4

Кислородный коктейль



День 5

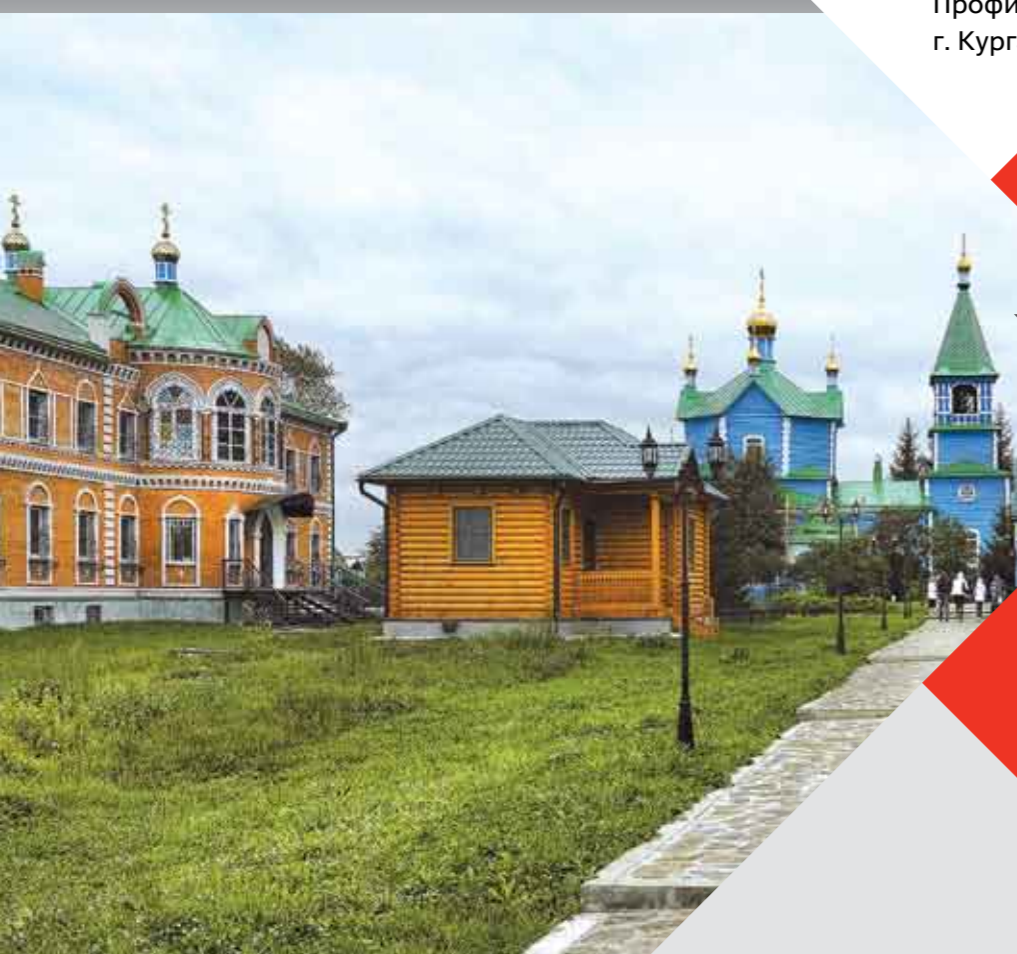
Медицинские процедуры



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **7**

День 4 с. Чимеево
Свято-Казанский Чимеевский монастырь



Зауралье по-старому



Южно-Уральская железная дорога

Место:

Профилакторий «Курган», Курганская область,
г. Курган, ул. Станционная, д. 20А

Время:

от 5 дней

День 4 с. Чимеево
Свято-Казанский Чимеевский монастырь



проживание



оздоровительные
процедуры



спортивные
мероприятия



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✓ Совершите маленькое путешествие в Святое место к чудотворной иконе Божьей матери
- ✓ Познакомитесь с историей монастыря
- ✓ Приобщитесь к духовной культуре
- ✓ Прогуляетесь до святого источника и наберете мягкой, необычайно вкусной целебной воды
- ✓ Испробуете свежайший хлеб из местной пекарни

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04

День 4 с. Чимеево
Святой источник



День 4 с. Чимеево
Чимеевская пекарня

День 4
Вечерний Курган



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-30**

День 1

Пешеходная экскурсия



АлтайТур - ЗИМА



Западно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Алтай», ст. Алтайская
656049, Алтайский край, г. Барнаул

Время:

Декабрь-март (3 дня / 2 ночи)

День 2 с. Советское
Незамерзающее озеро



проживание



горнолыжный
маршрут



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✓ Прогуляетесь по достопримечательностям Новоалтайска и сделаете атмосферные снимки
- ✓ Подниметесь по настоящему горному серпантину
- ✓ Покатаетесь на горных лыжах или сноуборде по идеальной трассе
- ✓ Отведаете вкуснейшие блюда в историческом ресторане «Гоголь»
- ✓ Отправитесь на незамерзающее озеро и увидите больше тысячи лебедей, прилетающих на зимовку

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07,
8 (383) 229-55-57

День 2 г. Белокуриха
Ресторан «Гоголь»



День 3
Катание на горных лыжах



День 3
Чуйский тракт

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **20-30**

День 1

Путь к целебным источникам



АлтайТур - ЛЕТО



Западно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Алтай», ст. Алтайская
656049, Алтайский край, г. Барнаул

Время:

Май-сентябрь (4 дня / 3 ночи)

День 2

Андреевская слобода



проживание



пешеходная тропа
до источников



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Отправитесь в город-курорт Белокуриха и прогуляетесь по уютным городским улочкам
- ✔ Пройдете по пешеходной тропе до целебных источников – «Дуняшкиного ключа» и «Глазного источника»
- ✔ Увидите Храм Святого Пантелеймона Целителя, а так же мемориальный комплекс «Поклонный крест и вечевой колокол»
- ✔ Побываете на знаменитом Лебедином озере
- ✔ Отправитесь в музей шоколада, где попробуете экспонаты на вкус

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07,
8 (383) 229-55-57

День 3

Экскурсия в г. Белокуриха



День 3

Музей шоколада



День 4

о. Светлое



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **10-22**

День 1

Велосипедные прогулки



Эковелопробег



Западно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Магистраль»,
г. Салаир, 652600, Кемеровская область,
Гурьевский район

Время:

Апрель-октябрь

День 2

Фантастические пейзажи



Впечатления

- ✔ Отправитесь на велоэкскурсию по живописному Гурьевскому району
- ✔ Отведаете вкуснейшие блюда барбекю
- ✔ Сделаете невероятные снимки на фоне фантастических пейзажей
- ✔ Примите участие в спортивных играх и мероприятиях
- ✔ Привезете памятные медали



проживание



спортивные
мероприятия



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

День 2

Барбекю на природе



День 3

Живописный Гурьевский район



Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07,
8 (383) 229-55-57

День 3

Вечерний досуг



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **15-30**

День 1

Центр отдыха «Салаирские Плесы»



Клёв будет!



Западно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Магистраль»,
г. Салаир, 652600, Кемеровская область,
Гурьевский район

Время:

Сентябрь (3 дня)

День 2

Рыбалка и развлечения



День 2

Соревнования по рыбной ловле



День 3

Гавериловское водохранилище



День 3

Памятные награды и призы



Впечатления

- ✓ Проявите мастерство и ловкость в соревновании по рыбной ловле
- ✓ Насладитесь концертной программой с танцами и песнями
- ✓ Сделаете красивые снимки на берегу живописного озера
- ✓ Побываете на невероятном «Шоу барабанов»
- ✓ Получите памятные награды за участие в соревновании рыболовов



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07,
8 (383) 229-55-57

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **15**

День 1

Летний Шерегеш



#ЯвШерегеше - ЛЕТО



Западно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник»,
ст. Новокузнецк, 654041, Кемеровская область,
г. Новокузнецк

Время:

Июнь-август (3 дня)

День 2

Арт-объект на секторе Е



проживание



развлекательные мероприятия



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа

Впечатления

- ✔ Поднимитесь по гондольной канатной дороге на живописную гору «Зелёная»
- ✔ Отправитесь на смотровую площадку Горной Шории и восхититесь потрясающими видами, а также сделаете необыкновенные снимки
- ✔ Совершите прогулку на квадроциклах
- ✔ Привезете традиционные сувениры
- ✔ Полюбуетесь великолепными видами со смотровой площадки
- ✔ Осмотрите древнюю крепость в окрестностях Новокузнецка

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57

День 3 Живописные виды

горы «Зелёная»



День 4 Катание

на квадроциклах до горы Утуя



День 5

ЭКО-пикник



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **15**

День 1

Зимний Шерегеш



#ЯвШерегеше - ЗИМА



Западно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник»,
ст. Новокузнецк, 654041, Кемеровская область,
г. Новокузнецк

Время:

Ноябрь-декабрь (3 дня)

День 2

Сувенирная лавка



День 3

Зимний пикник



День 4 Шерегеш
Обзорная площадка



День 5

Прогулка на снегоходах



проживание



развлекательные
мероприятия



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Совершите лыжную прогулку по заснеженным горам Шерегеша
- ✔ Устроите незабываемую фотосессию на смотровой площадке Горной Шории
- ✔ Отправьтесь на зимний пикник «Отдых по-Сибирски»
- ✔ Прокатитесь на снегоходах среди восхитительных зимних пейзажей
- ✔ Совершите прогулку по горному курорту «Сектор-Е»
- ✔ Посетите сувенирную лавку шорских сувениров
- ✔ Прогуляйтесь по уютным улочкам Новокузнецка

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07,
8 (383) 229-55-57

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **10-20**

*День 3 г. Анапа
Обзорная экскурсия*



Морское путешествие

Восточно-Сибирская железная дорога

Место:

Пансионат «Ангара», Краснодарский край, г. Анапа, п. Витязево, пер. Ангарский, 15

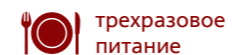
Время:

2 квартал, 25 мая - 6 июня 2023
(13 дней)

*День 5 г. Новороссийск
Завод «Абрау-Дюрсо»*



проживание



трехразовое питание



фитнес-площадка



мастер-классы

Впечатления

- ✓ Искушаетесь в ласковом море
- ✓ Повеселитесь на самых крутых горках аквапарка «Олимпия»
- ✓ Почувствуете себя настоящим сомелье, поучаствовав в дегустации российского шампанского на заводе «Абрау-Дюрсо»
- ✓ Увидите волшебное шоу дельфинов и, при желании, поплавайте вместе с ними
- ✓ Узнаете чем живет город Анапа, совершив обзорную экскурсию

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3952) 63-95-30, dss38@bk.ru

*День 8 Мастер-класс
«Сувенир из ракушек»*



*День 9 г. Анапа
Дельфинарий*

*День 11 г. Анапа
Аквапарк «Олимпия»*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **10-20**

*День 1 г. Иркутск
Обзорная экскурсия*



ЭТНОТУР

Восточно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Иркутский»,
г. Иркутск, пер. Дёповский, д. 7

Время:

2 квартал, 1-10 мая 2023
(10 дней)

*День 2 г. Иркутск
Музей декабристов*



проживание



трехразовое
питание



посещение
бассейна



оздоровительные
процедуры

Впечатления

- ✔ Полюбуетесь Иркутском во время обзорной экскурсии по городу и сделаете отличные фотографии у памятника Петру и Февронии Муромским, прогуляетесь по набережной Ангары
- ✔ Увидите традиции и быт княжеской семьи Волконских во времена ссылки
- ✔ Посетите галерею Виктора Бронштейна и посмотрите легендарных кукол Даши Намдакова, а так же отправитесь в Иркутский драматический театр
- ✔ Прокатитесь на поезде вдоль озера Байкал и напитаесь его природной силой
- ✔ Побываете в необычном пространстве «Музей на свалке» и посмотрите, что можно сделать со старыми вещами

*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3952) 64-47-18, dss38@bk.ru*

*День 5 с. Савватеевка
Музей «Лукоморье»*



*День 7 Кругобайкальская ЖД
Прогулки на остановочных пунктах*



*День 9 п. Тальцы
Музей этнографии*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **10-20**

*День 2 г. Нижнеудинск
Городской краеведческий музей*



Отдых по-сибирски

Восточно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Истоки», Иркутская область, г. Нижнеудинск, ул. Масловского, 26А

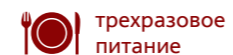
Время:

3 квартал, 15-19 июля 2023 (5 дней)

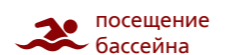
*День 2 СП «Истоки»
Тренажерный зал*



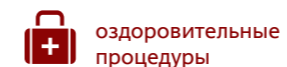
проживание



трехразовое
питание



посещение
бассейна



оздоровительные
процедуры

Впечатления

- ✓ Прогуляетесь по исторической части города и сделаете уютные фотоснимки
- ✓ Узнаете множество интересных фактов, посетив городской Краеведческий музей
- ✓ Полюбуетесь красивейшим «Уковским водопадом» и узнаете его легенды
- ✓ Посетите «Усадьбу Михиных» и попаритесь в русской баньке
- ✓ Узнаете о фантастических находках в «Богатырских пещерах»

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3952) 64-47-18, dss38@bk.ru

*День 3 Нижнеудинский район
Уковский водопад*



*День 4 Нижнеудинский район
«Богатырские» пещеры*



*День 5 СП «Истоки»
Соляная пещера*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!



Отдых на Байкале

Количество участников: **10-20**

Восточно-Сибирская железная дорога

Место:

База отдыха «Култушная», Республика Бурятия,
Кабанский район, местность Култушная

Время:

2 квартал, 10-14 июня 2023 (5 дней)



проживание



трехразовое
питание



организованная
анимация для детей



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Узнаете историю самого древнего и глубокого озера планеты
- ✔ Отправитесь в визит-центр «Байкал заповедный» и насладитесь панорамным видом на «Сибирское озеро-море», а так же сделаете Байкальские сувениры своими руками
- ✔ Понаблюдаете за жизнью Баргузинских соболей
- ✔ Зарядитесь энергией в Русской парной с джакузи
- ✔ Увидите всю красоту и убранство Посольско Спасо-Преображенского мужского монастыря

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3952) 63-95-30, dss38@bk.ru

День 2 п. Танхой
Визит-центр «Байкал заповедный»



День 2 БО «Култушная»
Сауна с бассейном



День 4 БО «Култушная»
Соревнования по бильярду



День 5 с. Посольское
Посольский монастырь



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **10-20**

День 1 СП «Подлеморье»
Вечер знакомств



Северный Байкал

Восточно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Подлеморье»,
Республика Бурятия, г. Северобайкальск,
пр. 60 лет СССР, 21А

Время:

4 квартал, 1-8 октября 2023 (8 дней)

День 2 СП «Подлеморье»
Бассейн ежедневно



проживание



трехразовое
питание



посещение
бассейна



оздоровительные
процедуры

Впечатления

- ✓ Прогуляйтесь по уютным улочкам г. Северобайкальска во время обзорной экскурсии и посетите «Центр национальной культуры «БАЯР»
- ✓ Увидите быт и традиции настоящих Казаков, попробуете свои силы в метании ножей
- ✓ Искупаетесь в уникальном целебном термальном источнике
- ✓ Изготовите Байкальский сувенир своими руками
- ✓ Посетите знаменитый музей Байкало-Амурской магистрали

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3952) 64-47-18, dss38@bk.ru

День 4 СП «Подлеморье»
Лекция о природе Сибири



День 5 БО «Дзелинда»
Термальный источник



День 7 г. Тында
Музей истории БАМа

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!



Рождественские каникулы

Количество участников: **10-20**

*День 1 п. Верхняя Березовка
Этнографический музей*



Восточно-Сибирская железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Солнечный»,
Республика Бурятия, г. Улан-Удэ,
пос. Верхняя Березовка, 12

Время:

1 квартал, 3-8 января 2023 (6 дней)

*День 2 с. Верхняя Иволга
Иволгинский дацан*



проживание



трехразовое
питание



тренажерный
зал



оздоровительные
процедуры

Впечатления

- ✔ Посетите резиденцию главы буддистов России, самый главный и посещаемый монастырь – Иволгинский дацан
- ✔ Познакомьтесь с произведениями архитектуры старинного купеческого города во время экскурсии к восточным воротам Великого чайного пути (г. Кяхта)
- ✔ В музейном комплексе под открытым небом посетите «живой уголок» с представителями животного мира, а также узнаете про быт и традиционную культуру коренных народов Забайкалья
- ✔ Увидите основные достопримечательности столицы Бурятии: от старинных улочек и памятников деревянного зодчества до современной архитектуры города
- ✔ Приготовьте традиционный бурятский чай на открытом огне

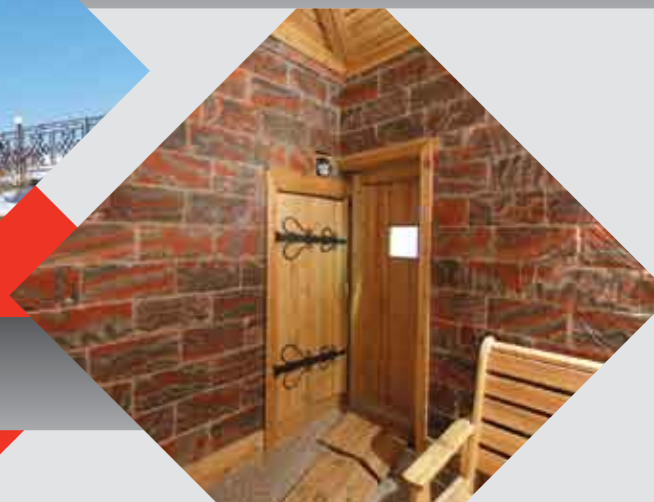
*Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3952) 64-47-18, dss38@bk.ru*

*День 3 г. Улан-Удэ
Обзорная экскурсия*



*День 3 г. Улан-Удэ
Обзорная экскурсия*

*День 6 СП «Солнечный»
Спелео*



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **70**

День 1

Центр реабилитации



Будь здоров



Забайкальская железная дорога

Место:

Центр реабилитации и восстановления трудовых ресурсов на оз. Арахлей, Забайкальский край, Читинский р-н, оз. Арахлей, мкр. Северный, вл. 19/01

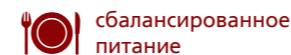
Время:

Сентябрь (5 дней)

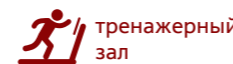
День 2 Проведение мероприятий
фитнес-инструкторами



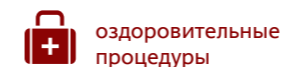
проживание



сбалансированное
питание



тренажерный
зал



оздоровительные
процедуры

Впечатления

- ✓ Прогуляйтесь по Театральной площади города Чита, увидите открывший свои двери после реставрации Драматический театр
- ✓ Научитесь готовить вкусную и полезную еду, посетив необычный мастер-класс
- ✓ Пообщаетесь с профессиональным психологом по новому, уникальному проекту «Психофитнес»
- ✓ Приобщитесь к ежедневным фитнес-тренировкам под руководством профессионального инструктора
- ✓ Сделаете красивые снимки на берегу живописного озера

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3022) 24-26-75, StremetskayaYV@zrw.rzd

День 3
Оздоровительные процедуры



День 4
Посещение бассейна



День 5
Тренажерный зал



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **70**

День 1

Комплекс оздоровительных процедур



Моя малая родина



Забайкальская железная дорога

Место:

Центр реабилитации и восстановления трудовых ресурсов на оз. Арахлей, Забайкальский край, Читинский р-н, оз. Арахлей, мкр. Северный, вл. 19/01

Время:

Март - апрель (5 дней)

День 2 Проведение мероприятий
фитнес-инструкторами



проживание



сбалансированное
питание



мастер-
классы



оздоровительные
процедуры

Впечатления

- ✔ Отправитесь на экскурсию в Ивано Архалейский природный парк
- ✔ Увидите гору Палласа, единственную в мире, разделяющую сразу три реки
- ✔ Полюбуетесь красотами озер Арахлей, Ундугун, Иргень и сделаете красивые фотографии
- ✔ Познакомитесь с историческими, географическими и культурными достопримечательностями города Чита
- ✔ Поучаствуете в интересном мастер-классе для всей семьи

День 3

Арахлейская система озёр



День 4

Песни у костра



День 5

Мастер-класс



Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3022) 24-26-75, StremetskayaYV@zrw.rzd

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: **70**

День 1

Акция «Дом для братьев наших меньших»



Сделаем мир лучше



Забайкальская железная дорога

Место:

Центр реабилитации и восстановления трудовых ресурсов на оз. Арахлей, Забайкальский край, Читинский р-н, оз. Арахлей, мкр. Северный, вл. 19/01

Время:

Май (5 дней)

День 2

Посещение бассейна



День 3

Акция «Чистый берег»



День 4

Акция «Сделаем мир чище»



День 5

Отдых на берегу озера



проживание



сбалансированное питание



мастер-классы



оздоровительные процедуры

Впечатления

- ✓ Присоединитесь к волонтерскому движению и примите участие в экологических акциях
- ✓ Сделаете удивительные снимки на «Яблонево хребте», отправившись в Ивано-Архалейский природный парк
- ✓ Прогуляетесь по «Театральной площади», полюбуетесь кленами и ильмами
- ✓ Изготовите своими руками кормушки для птиц, приняв участие в акции «Дом для братьев наших меньших»
- ✓ Зарядитесь энергией на весь год и получите яркие впечатления

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте:
8 (3022) 24-26-75, StremetskayaYV@zrw.rzd

ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **10**

*День 1 г. Хабаровск
Площадь Славы*



Амурские Мотивы



Дальневосточная железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник»,
Хабаровский район, с. Воронежское-2,
ул. Пионерская, д. 6Б

Время:

Май - октябрь

*День 1 г. Хабаровск
Памятник Муравьеву-Амурскому*



проживание



экскурсионная
программа



развлекательная
программа



мастер-классы

Впечатления

- ✔ Отправитесь в национальное нанайское село «Сикачи-Алянь» и увидите настоящее камлание шамана
- ✔ Посетите памятник Амурских Петроглифов - национальное наследие ЮНЕСКО
- ✔ Отведаете традиционный нанайский обед
- ✔ Изготовите оберег своими руками
- ✔ Научитесь правильно разделявать кету
- ✔ Сделаете фантастические снимки на берегу Амура

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (4212)38-58-25,
8 (909) 850-41-32, dss_RtishchevaSA@dvgd.rzd

*День 2 с. Сикачи-Алянь
Амурские Петроглифы*



*День 2 с. Сикачи-Алянь
Национальное шоу*

*День 2 с. Сикачи-Алянь
Фотосессия*

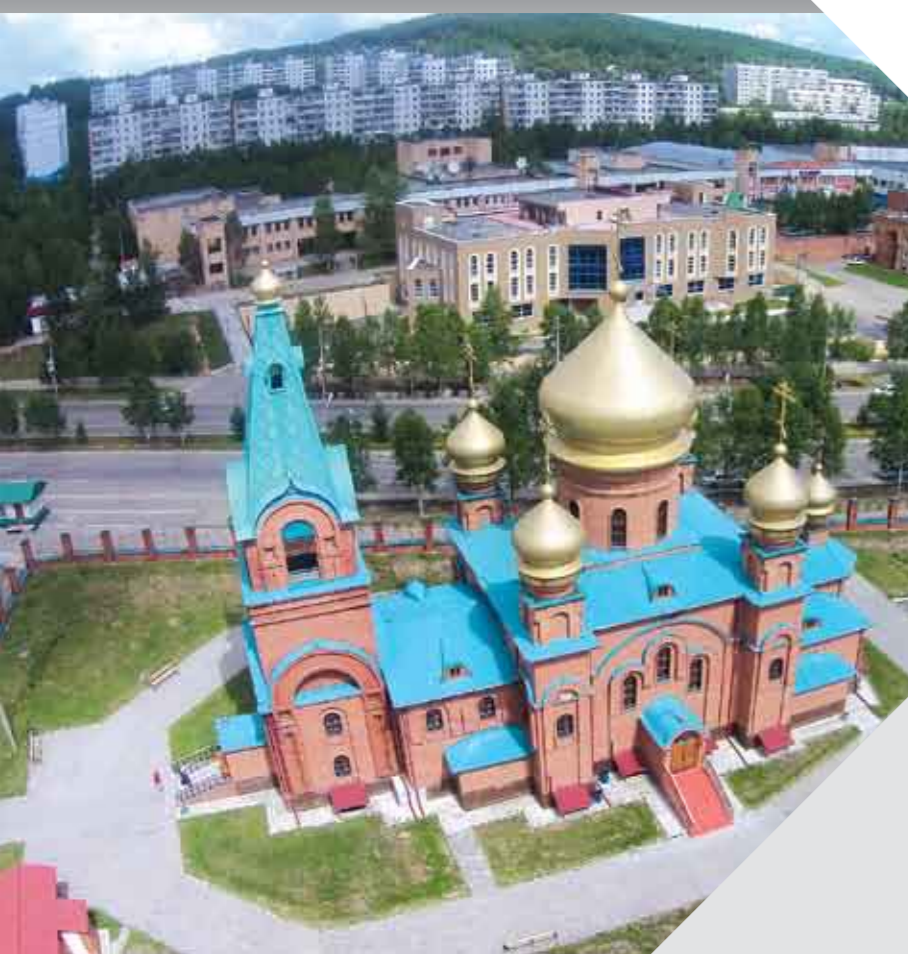


ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **10**

День 1 г. Тында

Свято-Троицкий кафедральный собор



Знакомьтесь - БАМ!



Дальневосточная железная дорога

Место:

Санаторий-профилакторий «Надежда»,
Амурская область, г. Тында, ул. Ноябрьская, д.1

Время:

Круглогодично

День 2 г. Тында

Паровоз-памятник



проживание



спортивные
мероприятия



оздоровительные
процедуры



экскурсионная
программа

Впечатления

- ✔ Прогоуляйтесь по городу Тында – столице «Магистрالی» и сделаете атмосферные снимки
- ✔ Увидите красивейший Кафедральный собор Троицы Живоначальной
- ✔ Прикоснетесь к одной из самых важных вех в истории нашей страны
- ✔ Сможете увидеть настоящий быт первостроителей БАМа
- ✔ Посетите национальный эвенкийский комплекс и покатаетесь на оленях

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (4212)38-58-25,
8 (909) 850-41-32, dss_RtishchevaSA@dvgd.rzd

День 3 г. Тында

Железнодорожная станция



День 4

Комплекс «Эвенкийская деревня»



День 5

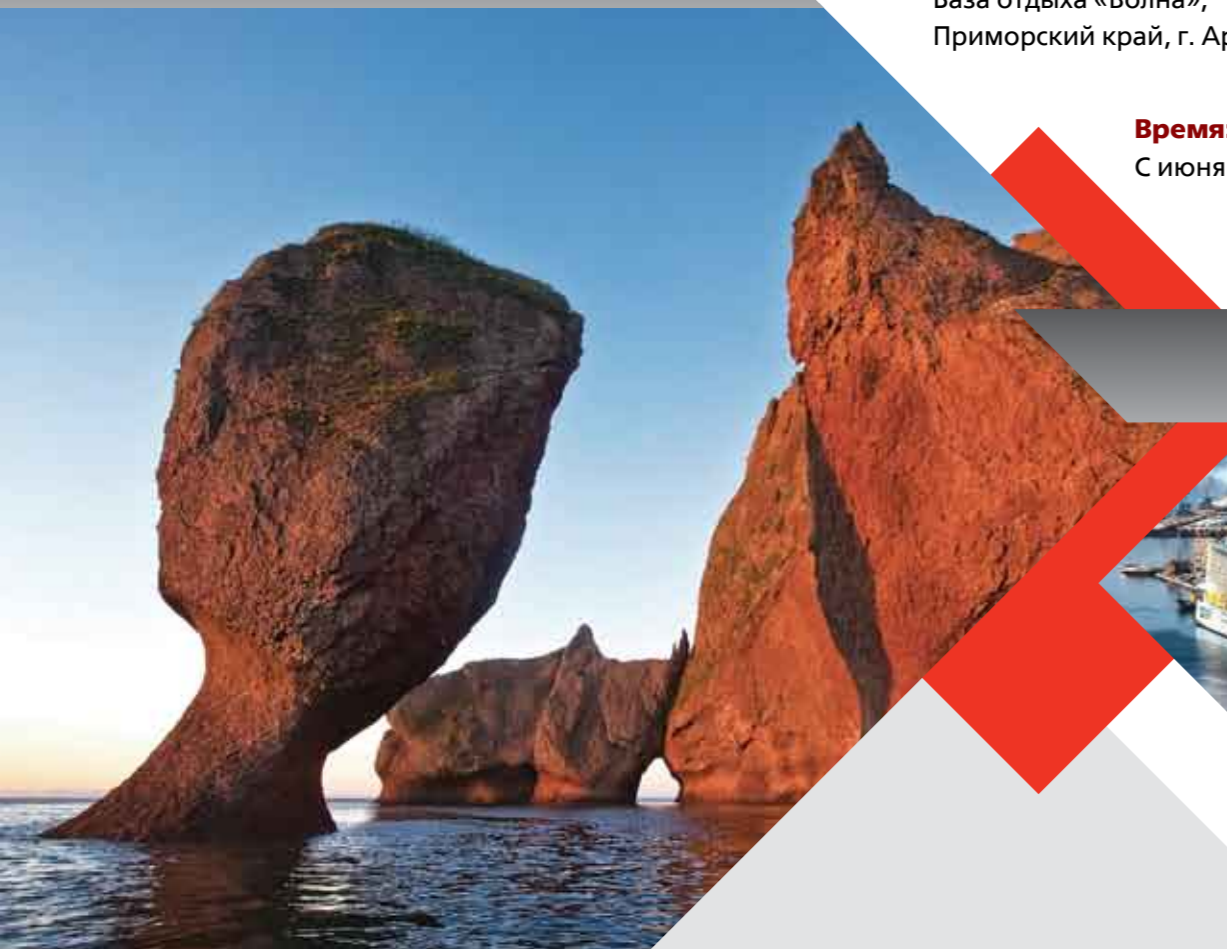
Комплекс «Эвенкийская деревня»



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

Количество участников: от **10**

День 1 Бухта дубовая
Кекуры



Столица Дальнего Востока



Дальневосточная железная дорога

Место:

База отдыха «Волна»,
Приморский край, г. Артем, бухта Муравьиная

Время:

С июня по октябрь

День 2 г. Владивосток
Порт на Дальнем Востоке



Впечатления

- ✓ Увидите самые восточные морские ворота и красивейшую бухту «Золотой Рог»
- ✓ Отведаете вкуснейшие морские деликатесы
- ✓ Узнаете все об уникальных растениях и животных Приморья
- ✓ Увидите самых милых котиков Японского моря
- ✓ Сделаете фантастические кадры бухты Стеклопанная



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа

День 3

Нерпа дальневосточная



День 4 г. Владивосток
Маяк Токаревского

День 5 Уссурийский залив
Бухта Стеклопанная

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (4212)38-58-25,
8 (909) 850-41-32, dss_RtishchevaSA@dvgd.rzd



**ПУТЕШЕСТВУЙ
С РЖД!**

Идеи для путешествий – это список интересных локаций по всей России, который вдохновит вас на незабываемое путешествие.

С кем вы отправитесь? Семейой или шумной компанией, а может быть это будет романтическое путешествие – решать только Вам.

Мы настаиваем, что путешествовать по России интересно, познавательно и увлекательно!



ИДЕИ ДЛЯ ПУТЕШЕСТВИЙ





От Урала до Сибири

Свердловская железная дорога



Место:

Санаторий-профилакторий «Талица», г. Талица

Количество участников: **40**

Впечатления

- ✔ Посетите уникальный музей разведчика Н.И. Кузнецова
- ✔ Отправитесь в самый большой термальный комплекс Тюмени с аквапарком «Лето-Лето»
- ✔ Прогуляетесь по пешеходному вантовому мосту через реку Тура, самому романтичному месту в городе и посмотрите сквер Сибирских кошек
- ✔ Увидите первый и единственный каменный острог, построенный за Уралом – Тобольский кремль
- ✔ Искушаетесь в целебных термальных источниках «Верхний бор» и отведаете чай из настоящих Сибирских трав



пешие прогулки



экскурсионная программа



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (343) 310-53-22, MironovichNV@svrw.ru



Царский маршрут

Свердловская железная дорога



Место:

Санаторий-профилакторий «Егоршинский», г. Артемовский

Количество участников: **34**

Впечатления

- ✔ Посетите необычную экскурсию в Алапаевский музей «Узкоколейной железной дороги» и прокатитесь в маленьких вагончиках
- ✔ Отправитесь «Царским маршрутом» и узнаете историю семьи Романовых, посетите самые знаковые места: «Напольную школу в Алапаевске» и Мужской монастырь Во Имя Новомученников и Исповедников Российских
- ✔ Отправитесь на самый известный в России Ирбитский мотоциклетный завод и посмотрите уникальную коллекцию «Железных коней» мирового бренда «Урал»
- ✔ Поплаваете в целебных термальных источниках



экскурсионная программа



пешие прогулки

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (343) 310-53-22, MironovichNV@svrw.ru





Прогулка в Оренбурге

Южно-Уральская железная дорога



Место:

Дом культуры «Экспресс»,
г. Оренбург

Количество участников: от **5**

Впечатления

- ✔ Отправитесь в прошлое во время тематической экскурсии по Оренбургу
- ✔ Побываете в радиорубке военного времени и попробуете свои силы в роли диктора
- ✔ Отправитесь в галерею «Оренбургский пуховый платок» и посетите мастер-класс по пуховязанию



мастер-классы



интерактивная программа



экскурсионная программа



фото-локации

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04



Культурная жизнь Челябинска

Южно-Уральская железная дорога



Место:

Дворец культуры Железнодорожников, г. Челябинск

Количество участников: от **5**

Впечатления

- ✔ Посетите интерактивную площадку «Хожу в русском», где сможете примерить реплики традиционных костюмов
- ✔ Прогуляетесь с опытным гидом по городскому саду «Имени Пушкина»
- ✔ Поучаствуете в акции «Пост-кроссинг», разошлете музейные открытки
- ✔ Поучаствуете в интересном мастер-классе по созданию шкатулки



интерактивная программа



мастер-классы



экскурсионная программа



фото-локации

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04





Урал неизведанный

Южно-Уральская железная дорога



Место:

Физкультурно-спортивный комплекс «Локомотив», г.Златоуст

Количество участников: от **10**

Впечатления

- ✓ Отправитесь в национальный парк «Таганай», где совершите пешую прогулку по живописнейшим местам
- ✓ Совершите восхождение на двуглавую сопку
- ✓ Сплавитесь по реке большой и дружной компанией
- ✓ Отправитесь на парусно-моторной яхте к острову «Святой Веры» и сделаете фантастические снимки



пешие прогулки



фото-локации

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04



Солнце, воздух и вода

Южно-Уральская железная дорога



Место:

Физкультурно-спортивный комплекс «Локомотив», г.Златоуст

Количество участников: от **10**

Впечатления

- ✓ Отправитесь в Национальный парк «Таганай», где прогуляетесь по эко-тропе до «Чёрной скалы»
- ✓ Сделаете фантастические снимки с двухуровневой смотровой площадки на вершине горы
- ✓ Посетите Национальный парк «Зюраткуль»
- ✓ Погостите в Доме Лося «Сохатка» и покормите этих удивительных животных



пешие прогулки



экскурсионная программа



фото-локации

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (351) 259-20-91, 8 (351) 259-23-04





По местам Колчака

Западно-Сибирская железная дорога



Место:

Санаторий-профилакторий
«Железнодорожник», г. Омск

Количество
участников: **10-22**

Впечатления

- ✔ Познакомитесь с Омским периодом жизни Колчака
- ✔ Прогуляйтесь по генерал-губернаторскому дворцу (резиденции Колчака)
- ✔ Загляните в дом Батюшкова, где проживал Колчак



пешие прогулки



экскурсионная
программа



фото-локации

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57



Открывая Новосибирск

Западно-Сибирская железная дорога



Место:

Санаторий-профилакторий
«Восток», с. Мочище

Количество
участников: **15-30**

Впечатления

- ✔ Узнаете больше о истории создания Западно-Сибирской железной дороги
- ✔ Посетите знаменитый железнодорожный вокзал «Новосибирск-Главный»
- ✔ Отправитесь в мини-путешествие по детской железной дороге
- ✔ Погуляете по одному из лучших зоопарков Европы, им. Р.А. Шило
- ✔ Посетите Центр океанографии и морской биологии «Дельфинария» и многое-многое другое!



оздоровительные процедуры, SPA



пешие
прогулки



бассейн



экскурсионная
программа



спортивный
зал

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57





Алтай Трэвел

Западно-Сибирская железная дорога

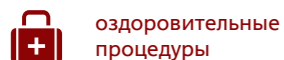
Место:

Санаторий-профилакторий
«Алтай», г. Барнаул

Количество
участников: **10-19**

Впечатления

- ✔ Посетите мемориальный музей В.М. Шукшина и гору Пикет, село Манжерок
- ✔ Отправитесь в село Карым на мараловодческую ферму
- ✔ Узнаете секреты Талдинских пещер
- ✔ Увидите настоящее пасечное хозяйство
- ✔ Поучаствуете в сплаве по знаменитой реке Катунь
- ✔ Побываете на Чемальской ГЭС



оздоровительные
процедуры



фитнес



экскурсионная
программа



фото-локации

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57



Travel Men Экстрим

Западно-Сибирская железная дорога

Место:

База отдыха «Турсиб»,
с. Турбаза Катунь

Количество
участников: **10-19**

Впечатления

- ✔ Поднимитесь на Гору «Обзорная»
- ✔ Покатаетесь на лошадях вдоль берега реки Катунь и узнаете «Путь стрелы Сартакпая»
- ✔ Примите участие в настоящем сплаве по средней Катунь с прохождением порогов Ильгумень, Кадринской трубы, Шабаша
- ✔ Получите множество положительных эмоций от экстрим-поездки на моторных лодках к Камышлинскому водопаду
- ✔ Побываете в загадочном урочище Че-Чкыш «Долина горных духов»
- ✔ Покатаетесь на квадроциклах к Емурлинскому водопаду через села Анос и Верх-Анос



оздоровительные процедуры



фото-локации



пешие
прогулки

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57





Томская писаница

Западно-Сибирская железная дорога



Место:

Санаторий-профилакторий «Железнодорожник», г. Тайга

Количество участников: **10-22**

Впечатления

- ✔ Отправитесь в уникальный музей-заповедник под открытым небом «Томская писаница»
- ✔ Увидите древние памятники наскального искусства – петроглифы
- ✔ Посетите комплекс подлинных жилых построек шорцев конца XIX века
- ✔ Узнаете, как выглядело древнеславянское капище
- ✔ Посмотрите полноразмерные копии древних жилищ и захоронений



пешие прогулки



экскурсионная программа



фото-локации

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57



Трэвел девичник

Западно-Сибирская железная дорога



Место:

База отдыха «Турсиб», с. Турбаза Катунь

Количество участников: **10-19**

Впечатления

- ✔ Посетите настоящую сыроварню
- ✔ Побываете в знаменитой Деревне мастеров и художников - «Аскад»
- ✔ Отправитесь в захватывающие путешествие по Чемальскому тракту до водопада Бельтир-Туюк
- ✔ Поучаствуете в интересных мастер-классах в музее-усадьбе семьи Головань от Д. Головань



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа



пешие прогулки

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (383) 229-91-07, 8 (383) 229-55-57





Сила САЯН

Красноярская железная дорога



Место:

Центр деловых связей
«Магистраль», г. Красноярск

Количество
участников: **45**

Впечатления

- ✔ Прогуляетесь по историческому центру Красноярска и сделаете отличные снимки на набережной Енисея
- ✔ Проведете замечательный вечер в атмосфере зимнего сада под живой звук группы «HE CD»
- ✔ Отведаете национальные угощения Хакасии, Якутии, нанайцев, а так же коренных сибиряков
- ✔ Отправитесь в уютный городок Дивный, который называют «Сибирской Швейцарией»
- ✔ Подниметесь по канатной дороге на смотровую площадку заповедника «Столбы» и восхититесь открывающимися видами
- ✔ Посмотрите, как меняется Красноярск после заката, когда мосты, памятники и старинные здания нарядно подсвечены

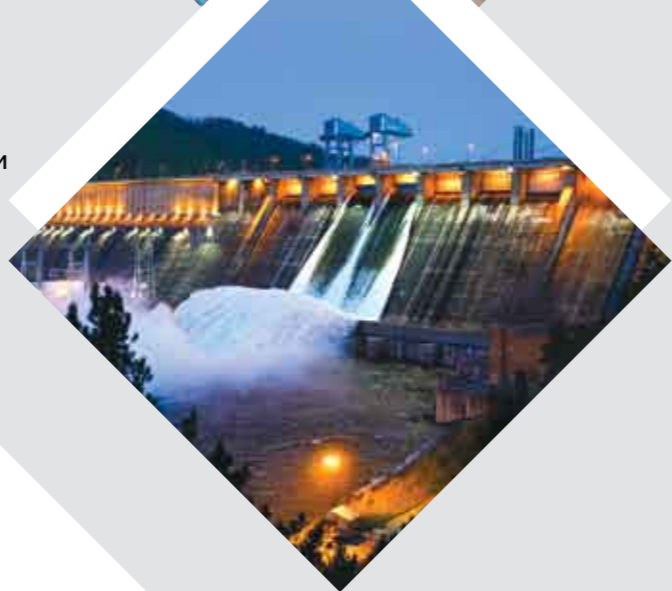


экскурсионная
программа



фото-локации

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: (3-73-92) BelayaEV@krw.rzd,
(3-73-97) rodionovanp@krw.rzd



Открываем Сахалин

Дальневосточная железная дорога



Место:

г. Южно-Сахалинск

Количество
участников: от **10**

Впечатления

- ✔ Посетите самый большой и самый живописный остров нашей страны
- ✔ Побываете в музее А.П. Чехова
- ✔ Увидите своими глазами, как растут устрицы, приготовите и отведаете свежайшие морепродукты
- ✔ Прокатитесь на ездовых упряжках
- ✔ Увидите Сахалин с высоты птичьего полета



экскурсионная
программа



фото-локации

Условия предоставления туристических
и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (4212)38-58-25,
8 (909) 850-41-32, dss_RtishchevaSA@dvgd.rzd



ПУТЕШЕСТВУЙ С РЖД!

«ФИТНЕС ТУР» – это проект, который реализуется Департаментом социального развития ОАО «РЖД» и ООО РКСО «Локомотив».

Уникальные фитнес программы разработаны специально для данного проекта командой спортивных клубов «Фитнес Депо» и направлены на комфорт и безопасность не только во время проведения спортивных тренировок, но и во время всего пребывания в фитнес туре. В каждом фитнес туре участников сопровождают инструкторы спортивных клубов «Фитнес Депо».

- Авиа и ЖД билеты не входят в стоимость фитнес туров и приобретаются участниками самостоятельно;
- Программа фитнес тура предполагает посещение всех активностей по расписанию. Отсутствие на уроках возможно только по согласованию с инструктором спортивных клубов «Фитнес Депо»;
- Мы заботимся о Вашем здоровье и безопасности, хотим сделать участие в фитнес туре максимально безопасным для Вас, поэтому рекомендуем перед поездкой пройти медицинское обследование и сообщить нам об имеющихся противопоказаниях к занятиям спортом, а также подписать правила участия в фитнес туре.

Заявки на участие в фитнес турах принимаются:

- на рецепции спортивных клубов «Фитнес Депо»;
- по телефону 8 (499) 262-16-02
- по электронной почте info@fitness-depo.ru



ФИТНЕС ТУРЫ



ФИТНЕС ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

Московская железная дорога

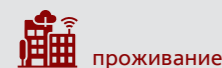
Количество участников: **20-28**

Место:

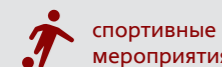
Пансионат с лечением «Березовая роща», Московская область, Мытищинский район, д. Аксаково, д.1

Время:

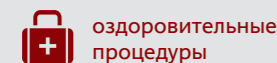
10.02.2023 - 12.02.2023
(2 дня)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (495) 577-95-66, 8 (499) 623-80-94, 8 (499) 623-80-03

Универсальный фитнес тур – идеальный вариант для любителей здорового образа жизни и правильного питания.

Фитнес программа состоит из силовых тренировок в спортивном зале, аквафитнеса в плавательном бассейне, функциональных и интервальных тренировок, тренировок улучшающих деятельность опорно-двигательного аппарата. Такие занятия как мобильность, здоровая спина, гибкость, оздоровительные техники и др. будут способствовать расслаблению и восстановлению организма после силовых и функциональных тренировок.

Пансионат «Березовая роща» расположен всего в 20 км от Москвы.



ФИТНЕС ОТПУСК ГОРНОЛЫЖНЫЙ

Южно-Уральская железная дорога

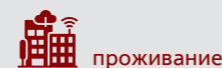
Количество участников: **15**

Место:

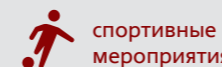
Оздоровительный комплекс «Аленушка», Челябинская область, г. Миасс, 87-ый км. трассы М5

Время:

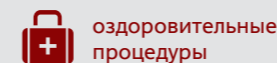
20.02.2023 - 01.03.2023
(9 дней)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (351) 268-26-76

Программа тура включает в себя тренировки различных форматов, таких как: функциональные тренировки, тренировки направленные на восстановление организма, снятие напряжений, интервальные и силовые тренировки в спортивном зале и плавательном бассейне, а также занятия горнолыжным спортом в горнолыжном комплексе «Солнечная долина».

Оздоровительный комплекс «Аленушка» расположен в 90 км от г. Челябинска в сосновом бору на берегу озера Большой Еланчик. Местность курорта поистине живописна.





ФИТНЕС ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ СЕМЕЙНЫЙ

Московская железная дорога

Количество участников: **20-28**

Место:

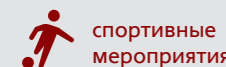
Пансионат с лечением «Березовая роща», Московская область, Мытищинский район, д. Аксаково, д.1

Время:

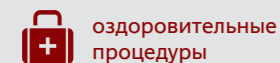
17.03.2023 - 19.03.2023
(2 дня)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (495) 577-95-66, 8 (499) 623-80-94, 8 (499) 623-80-03

Программа фитнес тура включает в себя командные спортивные соревнования, в которых принимают участие как взрослые, так и дети. Для участников будут проведены тренировки популярных фитнес форматов – гимнастика, баланс, пилатес, силовые программы и др. Тренировки проходят в спортивном зале, бассейне, на спортивной и детской площадках.

В фитнес туре принимают участие два фитнес инструктора спортивных клубов «Фитнес Депо», один из которых занимается проведением занятий для детей. В расписание занятий включены как отдельные уроки для детей и взрослых, как и совместные физические активности, такие как «Мама, Папа, Я» – спортивная семья, игровая тренировка и другие.



ФИТНЕС ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ ЖЕНСКИЙ

Московская железная дорога

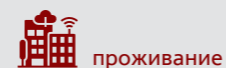
Количество участников: **20-28**

Место:

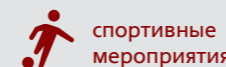
Пансионат с лечением «Березовая роща», Московская область, Мытищинский район, д. Аксаково, д.1

Время:

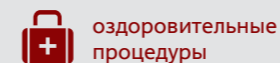
14.04.2023 - 16.04.2023
(2 дня)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (495) 577-95-66, 8 (499) 623-80-94, 8 (499) 623-80-03

Программа женского фитнес тура включает в себя насыщенное мероприятиями расписание – множество танцевальных уроков по различным направлениям, тренировки форматов дефиле, шпагат, пор де бра, женские практики, направленные на улучшение физического, психо-эмоционального состояния и снятие стресса, аква зумба в плавательном бассейне, силовые и функциональные тренировки для участниц всех уровней физической подготовки.

Пансионат «Березовая роща» расположен всего в 20 км от Москвы. На территории пансионата имеется плавательный бассейн, также к услугам отдыхающих в пансионате представлено большое количество дополнительных услуг таких как боулинг, массаж, кинотеатр и т.д.





ФИТНЕС ОТПУСК ЙОГА ТУР

Западно-Сибирская железная дорога

Количество участников: **10-20**

Место:

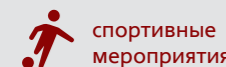
База отдыха «Турсиб», Республика Алтай, Чемальский район, с. Турбаза Катунь

Время:

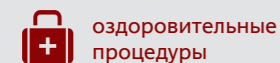
22.05.2023 - 30.05.2023 (9 дней)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (800) 555-9061 (бесплатный звонок по России), 8 (929) 311-0129 (WhatsApp)

Уроки йоги в сочетании с различными расслабляющими классами укрепят мышцы и помогут восстановиться как в физическом, так и в психо-эмоциональном плане. Специально разработанная программа «Йога Тур» включает в себя разнообразные уроки, направленные на укрепление позвоночника, улучшение подвижности суставов, развитие эластичности мышц, повышение общего тонуса организма и обретение глубокого внутреннего расслабления. Крытый аквапарк на территории дает возможность снять напряжение после тренировок.

Рекомендации по здоровому питанию, эффективные аппаратные программы ухода за лицом и телом, а также SPA-процедуры, в числе которых – массаж, кедровые бочки, солевые, жемчужные и пантовые ванны.



ФИТНЕС ОТПУСК ИДЕАЛЬНАЯ ФИГУРА

Калининградская железная дорога

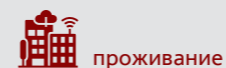
Количество участников: **10-20**

Место:

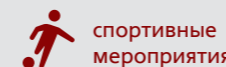
Центр детского и семейного отдыха «Локомотив», г. Зеленоградск, ул. Гагарина, д. 6А

Время:

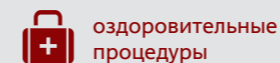
21.06.2023 - 02.07.2023 (12 дней)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (40150) 4-20-91, lok_FastED@klgd.rzd

Программа фитнес тура будет состоять из функциональных и интервальных тренировок на свежем воздухе, оздоровительных техник и техник снятия напряжения, тренировок, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата, а также танцевальных уроков в специальном зале.

Участники фитнес тура смогут восстановиться в физическом и психо-эмоциональном плане, а также приобщиться к активному отдыху и увеличению физической активности в повседневной жизни.

Во время фитнес тура у участников будет возможность посетить экскурсию на Куршскую косу.

ЦДСО «Локомотив» расположен в 50 м от Балтийского моря.





ФИТНЕС ТУР ВЫХОДНОГО ДНЯ РЕЛАКС

Московская железная дорога

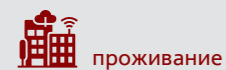
Количество участников: **20-28**

Место:

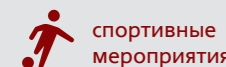
Пансионат с лечением «Березовая роща», Московская область, Мытищинский район, д. Аксаково, д. 1

Время:

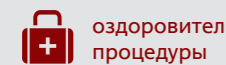
14.07.2023 - 16.07.2023
(2 дня)



проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (495) 577-95-66, 8 (499) 623-80-94, 8 (499) 623-80-03

Программа Релакс тура включает в себя специальные уроки для расслабления и восстановления как в физическом, так и психо-эмоциональном плане.

В программу включены такие уроки как мобильность, гимнастика, йога, пилатес, здоровая спина, оздоровительные техники и фитнес массаж. Находящийся на территории комплекса крытый плавательный бассейн позволит участникам снять напряжение и зарядиться положительными эмоциями.

Название пансионата говорит само за себя, именно «Березовая роща» – это большая часть территории пансионата, общей площадью 19 Га.



ФИТНЕС ОТПУСК ЛЕДИ ФИТНЕС

Восточно-Сибирская железная дорога

Количество участников: **10-20**

Место:

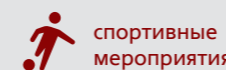
Пансионат «Ангара», г. Анапа, п. Витязево, Ангарский переулок, 15

Время:

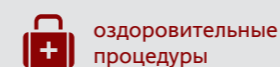
11.09.2023 - 19.09.2023
(9 дней)



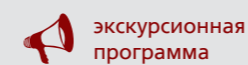
проживание



спортивные мероприятия



оздоровительные процедуры



экскурсионная программа

Условия предоставления туристических и экскурсионных услуг уточняйте: 8 (3952) 63-95-30, dss38@bk.ru

Фитнес программа включает в себя тренировки по стрейчингу, различные танцевальные направления, уроки пор де бра, дефиле, суставную гимнастику, пилатес, здоровую спину, тренировки для развития выносливости и силы, оздоровительные техники для снятия напряжения. Сочетание танцевальных силовых и релакс уроков позволит укрепить мышцы, снять напряжение, развить грацию и пластику а также зарядиться позитивом и снять стресс.

В рамках Фитнес тура, участницы смогут посетить обзорную экскурсию по Анапе, увидеть одну из самых ярких достопримечательностей Анапы — живописную долину Сукко. На ее окраине притаилось рукотворное озеро с растущими прямо в воде роскошными североамериканскими болотными кипарисами.



Воспользуйтесь
шансом получить
яркие впечатления
на объектах
ОАО «РЖД»!

